

مراغه نامر

۱۵ آبان ۱۳۹۵
سال دوم • شماره ۲۵
۴ صفحه رنگی • ۸۰۰ تومان

دو هفته نامه
فرهنگی، اجتماعی و آموزشی



رئیس کمیته امداد مراغه :
۴۰۰ نفر در قالب
کاروان «شوق زیارت»
به مشهد مقدس اعزام
می شوند



بزرگترین طرح
نوسازی بافت
فرسوده غرب کشور
تا پایان سال ۹۵
اتمام می رسد

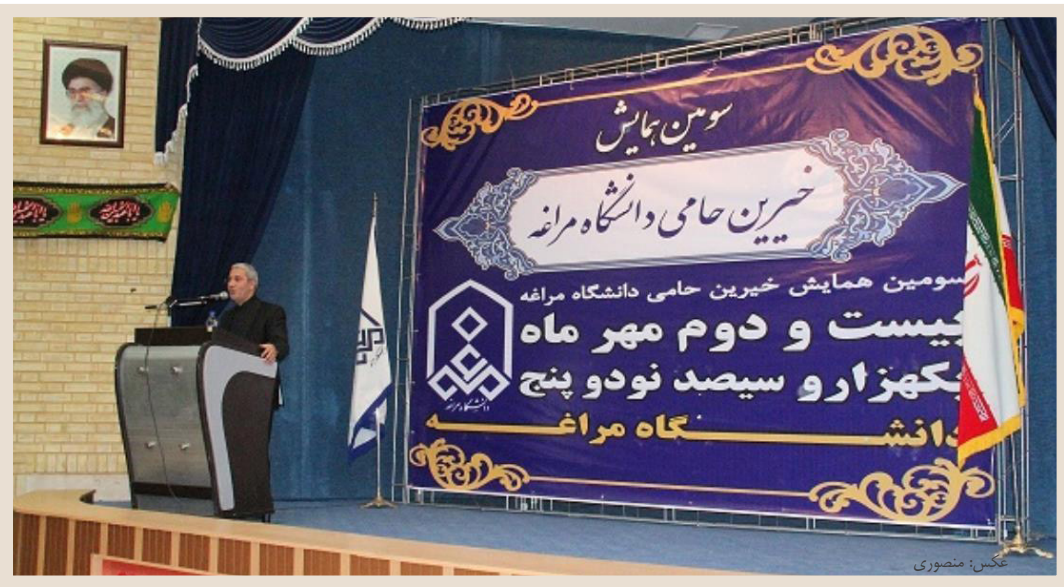
صفحه ۲

صفحه ۳

دکتر سیدهاشمی در سومین همایش خیرین حامی دانشگاه مراغه مطرح کرد؛

موسسه خیریه عمران ، پل ارتباطی بین نیازهای مراغه و مسئولان کشوری است

کمک ۵۰۰ میلیون ریالی موسسه خیریه عمران مراغه برای ساخت مسجد دانشگاه مراغه



نگار: منصوری



شهردار مراغه :

با بهره برداری از فاز دوم طرح
جام جم در ماه های آتی ، شاهد توسعه
سریع مراغه خواهیم بود

در روزگاری که احیاء تدریجی بافت های فرسوده در گرو اعطای تسهیلات دولتی و عنایت شهروندان است، اجرای بزرگترین طرح احیاء و بهسازی بافت فرسوده کشور با مشارکت شهرداری مراغه و شرکت های زیرمجموعه بنیاد مستضعفان را می توان موتور محرکه توسعه شهری در کهن پایتخت ایران زمین به شمار آورد.

گزارش خواندنی و خبرهای خوش این پروژه را در صفحه ۴ بخوانید.

صفحه ۴

راه اندازی دفتر نمایندگی بورس محصولات کشاورزی در مراغه

مدیر جهاد کشاورزی مراغه از راه اندازی دفتر نمایندگی بورس محصولات کشاورزی در مراغه خبر داد و گفت: هدف اصلی در راه اندازی این نمایندگی فروش محصول سبب مراغه به دور از مشکلات واسطه گری است.

ادامه در صفحه ۲

با موضوع توسعه سرمایه اجتماعی منطقه و با حضور جمعی از شخصیت های فرهیخته در مراغه ؛

نشست هم اندیشی همیاران مؤسسه خیریه عمران مراغه برگزار شد

توسعه سرمایه اجتماعی منطقه مراغه ، یکی از موضوعاتی است که این روزها در فضای مجازی گروه های مراغه ای های مقیم تهران و ضرورت توجه به این موضوع برای ایجاد قدرت و توان مضاعف در نقش آفرینی برای توسعه، عمران و آبادانی مراغه پرداخته می شود. گزارش برگزاری نشست هم اندیشی در مراغه با حضور بیش از ۶۰ نفر از همدیاران را در صفحه ۳ بخوانید.



دکتر لطف الهی یقین، رئیس دانشگاه مراغه:

وضعیت خوابگاه های دانشجویی مطلوب نیست و دو خوابگاه موجود فعلی کفاف دانشجویان را نمی دهد و دانشگاه در این راستا نیازمند مساعدت خیرین است

آیت الله پور محمدی، امام جمعه مراغه:
با وجود زمینه های تاریخی از جمله رصدخانه مراغه، تلاش برای احیای گذشته درخشان این کهن شهر ضروری است و باید مورد اهتمام مسئولان قرار گیرد

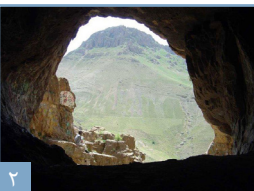
دکتر جواد فرهودی، نماینده ویژه وزیر علوم، تحقیقات و فناوری:
به همت خبران حامی دانشگاه ها، ۱۵۰ هزار مترمربع فضای زیربنایی با دو هزار و ۲۵۰ میلیارد ریال در مراکز آموزش عالی کشور در حال احداث است

صادق نجفی، شهردار کلانشهر تبریز :

امروز نیازمند مدیریت جهادی به معنای واقعی هستیم و همچون دوران جنگ و دفاع نیازمند مدیریت آن دوران و تجربه مدیران آن دوره هستیم

دکتر لطف الهی یقین، رئیس دانشگاه مراغه:

وضعیت خوابگاه های دانشجویی مطلوب نیست و دو خوابگاه موجود فعلی کفاف دانشجویان را نمی دهد و دانشگاه در این راستا نیازمند مساعدت خیرین است



غار کبوتر و مطالعات
باستانشناختی



مراغه پایتخت اولین
فرزندگان شهید

آگهی مزایده فروش املاک شهرداری مراغه

مرحله اول – نوبت اول

شهرداری مراغه در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۲۲۲۷ مورخ ۹۵/۷/۲۷ شورای اسلامی محترم شهر و برابر نظریه کارشناسی ۵۲ قطعه زمین و ۱۳ باب سرقفلی مغازه خود و ۷ باب آپارتمان واقع در محدوده شهر را از طریق مزایده عمومی (به صورت غیرحضوری) به فروش برساند. لذا از کلیه متقاضیان محترم دعوت می شود از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ده روز جهت خرید و تحویل اسناد مزایده، تا تاریخ ۹۵/۸/۲۳ روز یکشنبه به امور قراردادهای شهرداری واقع در خیابان قدس – شهرداری مرکزی مراغه – طبقه همکف – اتاق شماره ۲۵ مراجعه و اسناد مزایده دریافت نمایند، ضمنا اطلاعات تکمیلی مزایده فوق از طریق وبسایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس HTTP://MPORG.IR قابل دسترسی می باشد و شماره تلفن ۰۴۱-۳۷۲۲۹۸۴۰ واحد امور قراردادهای آماده پاسخگویی به شرکتهای محترم در اوقات اداری در رابطه با مزایده ذیل می باشد.

۱- شهرداری به استناد بند ۵ ماده ۵ آیین نامه مالی شهرداری ها در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
۲- سپرده نفرا ت اول تا سوم تا انجام تشریفات قانونی مزایده و عقد قرارداد با نفر اول مسترد نخواهد شد ضمنا در صورت انصراف هر یک از شرکت کنندگان سپرده آنان به ترتیب به استناد ماده ۸ آیین نامه مالی شهرداری ها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۳- هزینه درج در دو نوبت آگهی بر عهده برندگان مزایده می باشد.

۴- سایر جزئیات و اطلاعات در اسناد مزایده قید شده است.

۵- مشخصات کامل املاک در اسناد قید شده است.

۶- شهرداری هیچ تعهدی در ارائه سند به املاک قراردادی ندارد.

۷- مالیات بر ارزش افزوده بر عهده خریدار می باشد.

۸- طالبین جهت دریافت لیست املاک و مغازه های مورد مزایده می توانند هم روزها در اوقات اداری به واحد امور قراردادهای شهرداری و همچنین نشریات محلی مراجعه فرمایند.

تاریخ انتشار: ۹۵/۸/۶
خ ش: ۹۵/۸/۶

شهردار مراغه – احمدی

آگهی مناقصه عمومی

(مرحله دوم – نوبت اول)

شهرداری مراغه در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۲۱۵۵ ش/ش مورخ ۹۵/۶/۱۱ شورای اسلامی محترم شهر عملیات رفت و روب و حمل زباله در مناطق سه گانه سطح شهر را به شرح ذیل در سال ۱۳۹۵ به مدت سه سال تمام شمسی از طریق مناقصه عمومی به شرکتها و پیمانکاران مجرب و واجدالشرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکتها و پیمانکاران محترم دعوت می شود از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ده روز جهت خرید و تحویل اسناد مناقصه، تا تاریخ ۹۵/۸/۲۰ روز پنجشنبه به امور قراردادهای شهرداری واقع در خیابان قدس – شهرداری مرکزی مراغه – طبقه همکف – اتاق شماره ۲۵ مراجعه و اسناد مناقصه دریافت نمایند. ضمنا اطلاعات تکمیلی مناقصه فوق از طریق وبسایت پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس: HTTP://MPORG.IR قابل دسترسی می باشد و شماره تلفن ۰۴۱-۳۷۲۲۹۸۴۰ واحد امور قراردادهای آماده پاسخگویی به شرکتهای محترم در اوقات اداری در رابطه با مناقصات ذیل می باشد.

۱- شهرداری به استناد بند ۵ ماده ۵ آیین نامه مالی شهرداری ها در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

۲- سپرده نفرا ت اول تا سوم تا انجام تشریفات قانونی مناقصه و عقد قرارداد مسترد نخواهد شد. ضمنا در صورت انصراف هر یک از شرکت کنندگان سپرده آنان به ترتیب به استناد ماده ۸ آیین نامه مالی شهرداری ها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۳- هزینه درج آگهی مناقصه در دو نوبت آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

۴- سایر جزئیات و اطلاعات در اسناد مناقصه قید شده است.

۵- لازم به توضیح است که قیمت سال دوم با ۱۰ درصد افزایش نسبت به سال اول و قیمت سال سوم با ۱۰ درصد افزایش نسبت به سال دوم محاسبه خواهد شد.

ردیف	مناطق	قیمت پایه سال اول (به ریال)
۱	منطقه یک – ناحیه ۲ (انزاب – یوسف آباد)	۴/۶۸۳/۰۰۴/۶۷۵ ریال
۲	منطقه یک – ناحیه ۳ نیمه جنوبی (چودی آباد، راه آهن، خیام)	۳/۹۱۳/۳۰۳/۹۶۴ ریال
۳	منطقه دو – ناحیه ۲ (خواجه نصیر جنوبی)	۶/۹۰۷/۹۱۶/۲۲۸ ریال
۴	منطقه دو – ناحیه ۳ (نهرک سهند، امام علی (ع) و ...)	۷/۷۰۲/۷۵۴/۳۳۶ ریال
۵	منطقه سه – ناحیه ۱ (پیر آباد بالا و پایین)	۴/۴۷۸/۴۸۷/۶۶۲ ریال
		۲۷/۶۸۵/۴۶۷/۲۶۵ ریال

شهردار مراغه – محمدرضا احمدی

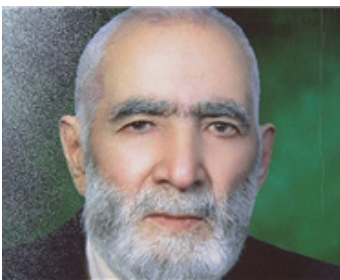
تاریخ انتشار: ۹۵/۸/۳
خ ش: ۹۵/۸/۳

جناب آقای بهمن حسین نژاد

گلاب رئیس محترم شورای اسلامی شهر مراغه

با کمال تائیر و تاسف درگذشت عزت اله حسین نژاد پدر شهیدان سهراب و مقصود حسین نژاد را به شما فرزند پرورمند آن مرحوم و خانواده محترمتان تسلیت و تعزیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال علو درجات برای آن مرحوم و صبر و شکیبایی برای بازماندگان مسئلت داریم.

موسسه خیریه عمران مراغه



تسلیت و همدردی

جناب آقای بهمن حسین نژاد

گلاب رئیس محترم شورای اسلامی شهر مراغه

با کمال تائیر و تاسف درگذشت پدر گرامیتان به شما و خانواده محترمتان تسلیت و تعزیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال علو درجات برای آن مرحوم و صبر و شکیبایی برای بازماندگان آن مرحوم مسئلت دارم.

مسعود اکبری

تبریک و تهنیت

جناب آقای مهندس ناصر عبدی
رئیس اداره فناوری اطلاعات بازرسی
شرکت مخابرات ایران

انتصاب شایسته جنابعالی به عنوان رئیس اداره فناوری اطلاعات بازرسی شرکت مخابرات ایران را ، صمیمانه به شما تبریک و تهنیت عرض نموده، موفقیت روزافزونتان را از درگاه خداوند متعال خواستارم.

سیدحجت صدر

آیا به دنبال سود بیشتر برای سپرده های سرمایه گذاری خود هستید؟!
آیا بانک یا صندوقی می شناسید که هیجده برابر سود به شما بدهد؟!
آیا می خواهید گره از کار نیازمندی بکشائید؟!

امام صادق (ع) فرمود :

بر در بهشت نوشته شده است که ثواب صدقه ده برابر و ثواب قرض الحسنه هیجده برابر است و وقتی به کسی قرض می دهید، مال شما در هر لحظه در صدقه است تا پول شما برگردد.

صندوق قرض الحسنه نعمت

تحتین و تنهاترین موسسه مالی مراغه ای های مقیم تهران

{ نیازمند سپرده های شما برای گره گشایی از مشکلات نیازمندان هستیم }

هیات مدیره صندوق قرض الحسنه نعمت

در آستانه بیست و دومین نمایشگاه مطبوعات، یادداشت این شماره را به چالش های رسانه ها و مطبوعات محلی اختصاص می دهم.

سال ۸۷ نخستین بار که به عنوان سردبیر مراغه نامه، مسئولیت انتشار این نشریه را به عهده گرفتم، شماره به شماره، به مشکلات و نارسایی های مطبوعات محلی در شهرستان ها بیشتر پی بردم و خود نیز که پیش از آن، در موقعیت های کاری در حوزه مطبوعات، چالش ها و مشکلات نشریات محلی و استانی را می شنیدم، در مقام عمل و ارتباط مستقیم با نشریات مراغه، با تمام وجود، این مشکلات و ضعف ها را احساس کردم.

باید بدانیم مطبوعات و رسانه ها در عصری که عصر ارتباطات نامیده می شود، نه بدان علت که صرف انتقال اخبار و انعکاس واقعیتهای جامعه است بلکه بیش از آن، بدان علت است که خود می تواند در همین قافوس، در ارتقاء فرهنگی و رشد و توسعه جامعه نقش آفرین باشد، مورد توجه و اهمیت جوامع انسانی است و امروزه به عنوان رکن چهارم مردمسالاری از آن یاد می کنند.

در این میان مطبوعات و رسانه های محلی، بدلیل ارتباط نزدیک – هم از نظر زمانی و جغرافیایی با مخاطبان خود – سرمایه های ناشناخته ای هستند که بدون شک، توجه به آنها و حمایت از این نشریات می تواند ، بستر مناسبی برای توسعه فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی ایجاد نماید. و جالب اینکه نتیجه و محصول این زمینه های رشد و بالندگی فرهنگی و توسعه آن، نه آنچنان فوری و کوتاه مدت است که بلافاصله آنرا دید و تایید کرد و نه می توان این اوج گیری فرهنگی را صد در صد محصول و نتیجه رسانه ها دانست. اما در هر حال، رسانه ها چون دیگر گونه های فرهنگی، نه نان و آب است که بی آن از گرسنگی و تشنگی ، تلف شویم و نه تن پوش و سقف روی سرمان است که بی آن عِرْضمان برباد شود و آواره و بی سربانه بمانیم.

بر همین اساس، وضعیت مطبوعات و رسانه ها در کشور متاثر از وضعیت سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی است. بدین معنا که هر کجا سیاستهای باز در حوزه های مختلف سیاست و حکومت داری و اقتصاد و جامعه نهادینه و اجرا شود، حال رسانه ها خوب است و چالش های آنها نه از جنس نابودی که از جنس سلبقه و فن و شکل و رنگ است. اما زمانی که رسانه ها ، ارج و قرب خود را به دلیل زبان گزنده و نقد حال سیاست و جامعه از دست می دهد و به تبع آن مخاطب و خواننده رسانه ها، دست به جیب نمی شوند. این شرایط برای نشریات محلی هزاران بار بیشتر از نشریات سراسری است.

واقعیت اینست که با چنین اوضاع اقتصادی و فرهنگی و رویگردانی مردم از مطبوعات و رسانه های رسمی و جدی ، وضعیت بیش از این هم ناگوار خواهد شد. به ویژه با گسترش استفاده از گوشی های هوشمند و رواج شبکه های پیام رسان مانند تلگرام ، واتس آپ و امثالهم ، تغییر استراتژی و مشی مطبوعات و رسانه ها از ضروریاتی است که از الزامات ماندگاری در فضای رسانه ای است.

شاید خیلی از موضوعات کلی برای توفیق رسانه های گفته شده اما آنچه به نظر می رسد در این شرایط کمی – فقط کمی – بتواند حال نشریات را خوب کند ، به شرح ذیل می آورم:

۱ – تولید محتوای ملموس با مردم محلی :

با وجود گوشی های هوشمند و تلگرام، خبررسانی، در نشریات مکتوب جایگاه خود را از دست داده، هرچند – به زعم نگارنده– بدلیل مستند شدن و عدم امکان تغییر پس از چاپ، هنوز اهمیت خود را دارد، اما آنچه بسیار مهم است تولید محتوای علمی، خبری-تحلیلی و همچنین مطالب خواندنی در قالب ستون های ثابت است.

۲ – ایجاد و توجه به مکانیزم های اقتصادی رسانه :

باید رسانه های خصوصی را وهله اول یک بنگاه اقتصادی بدانیم و شرتا استقلال یک رسانه ، عدم وابستگی مالی به یک نهاد و سازمان سیاسی و اقتصادی است. به بیان دیگر وابستگی رسانه به بازار آگهی و خرد مخاطبان از محل فروش بهترین روش برای اداره یک رسانه است. شاید از این منظر داوری ما نسبت به برخی رسانه ها که غالباً ضمیمه رایگان هستند فرق کند. اما باید بدانیم تلفیق دو روش بازار هدفمند آگهی و نیز خوانندگی یکی از راههای توفیق اقتصادی رسانه هاست.

۳ – ایجاد بنگاه رسانه ای :

واقعیت اینست که در شهرهای کوچکی چون مراغه اتکاه به یک رسانه برای کفاف اقتصاد ، به هیچ وجه منطقی و پاسخگو نیست . لذا آنچه باید در این زمینه مورد توجه باشد، ایجاد یک بنگاه اقتصادی است که بتواند با هم پوشانی فعالیتهای هم راستا در حوزه فرهنگ ، حداقل ماندگاری را رقم زند. ضمن اینکه این موضوع، بار ها از سوی معاونت مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی عنوان شده و جزء سیاستهای حمایتی آنهاست.

در شماره آتی، روش های معمول در سایر شهرهای همتراز مراغه را مورد بررسی قرار خواهیم داد .

مشکلات واحدهای تولیدی مراغه به زودی

مرتفع می شود

معاون استاندار آذربایجان شرقی و فرماندار شهرستان ویژه مراغه به فعالیت های ستاد اقتصاد مقاومتی این شهرستان اشاره کرد و گفت: مشکلات واحدهای تولیدی مراغه در قالب طرح های ستاد اقتصاد مقاومتی این شهرستان به زودی مرتفع و روند اعطای تسهیلات لازم به صاحبان این واحدها تسریع می شود.

به گزارش مراغه نامه و به نقل از ایرنا، ظفر محمدی در نشست رسیدگی به مشکلات واحدهای تولیدی بخش کشاورزی مراغه افزود: در سایه فعالیت های ستاد اقتصاد مقاومتی مشکلات این واحدهای صنعتی و تولیدی احصا و راهکارهای مناسب در این خصوص اتخاذ شده است.

وی با اشاره به تصویب مصوبه های ستاد اقتصاد مقاومتی مراغه در سطح استان ادامه داد: بر اساس مصوبه های ستاد اقتصاد مقاومتی آذربایجان شرقی بانک های عامل روند اعطای تسهیلات به طرح های اقتصاد مقاومتی مراغه را در راستای حمایت از تولید و توسعه صنایع تبدیلی و کشاورزی این شهرستان تسهیل می کنند.

وی افزود: با توجه به اینکه برخی تصمیم ها در زمینه تسهیلات بانکی با استمهال آنها و نیز مشکلات مالیاتی و ثبتی در مرکز استان اتخاذ می شود، رابزنی های لازم برای رفع این مشکلات با مدیران کل دستگاه های اجرایی و مدیران بانک ها نیز در روزهای اخیر انجام شده است.

وی گفت: برگزاری نشست های تخصصی با حضور مسئولان برای بررسی مشکلات واحدهای تولیدی در ماه های گذشته گام مهمی برای توسعه اقتصادی و نیز اشتغال زایی پایدار در این منطقه بوده است.

وی اضافه کرد: حمایت از واحدهای تولیدی و صنایع تبدیلی با توجه به ظرفیت های بالای مراغه در بخش کشاورزی ضروری بوده و موجب توسعه اقتصادی منطقه می شود.

فرماندار مراغه که در هفته گذشته از همکاری نکردن برخی از بانک ها در اعطای تسهیلات گلایه داشت، دیدارهایی با استاندار آذربایجان شرقی و برخی از مسئولان این استان را در دستور کار قرار داد.

دکتر سیدهاشمی :

موسسه خیره عمران مراغه ، پل ارتباطی بین نیازهای این شهرستان و مسئولان کشوری است



مصلی نژاد به عنوان هیات علمی یکی از دانشگاه های کشور در اقدام های خیریه خود یک هزار و ۴۶۰ میلیارد ریال برای توسعه ۶۹ هزار مترمربعی فضاهای آموزش عالی کشور تعهد کرده است.

وی اضافه کرد: حمایت از دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی رویکرد اصلی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری برای توسعه رشد علمی کشور است.

نماینده ویژه وزیرعلوم گفت: شهر تاریخی مراغه با داشتن پیشینه بزرگ در زمینه علمی نیازمند توجه بیشتر مردم و مسئولان برای توسعه مراکز دانشگاهی است. در شهرهای دیگری که توسط خیرین دانشگاه ها توسعه یافته است هیچ کدام به اندازه مراغه قدمت و پیشینه فرهنگی، علمی و تاریخی نداشته اند.

وی از کمک وزارت علوم به خیرین خبر داد و گفت خیرین از مالیات معاف می شوند و پروژه هایی که توسط خیرین اجرا می شوند در صورت پیشرفت ۵۰ درصدی الباقی توسط وزارت علوم تکمیل می شوند.

صادق نجفی شهردار کلانشهر تبریز هم که به عنوان میهمان مراسم از سخنرانان مراسم بود و بر استفاده از ظرفیت ستاد اجرایی فرمان و جناب سید هاشمی و مؤسسه خیریه عمران مراغه تاکید نمود و بر فخر نمودن بر سرمایه ها و گذشته غنی و افتخارآمیز مراغه تاکید کرد و از وجود سرمایه ها و شخصیت های تاثیر گذار مراغه ای همچون دکتر فرهودی و مهندس طاهری ابراز خوشحالی و مباحث نمود و گفت امروز نیازمند مدیریت جهادی به معنای واقعی هستیم و همچون دوران جنگ و دفاع نیازمند مدیریت آن دوران و تجربه مدیران آن دوره هستیم.وی به تعهد خود و دوستانش برای کمک یک میلیارد ریالی برای توسعه دانشکده فنی و مهندسی خبر داد و بر آمادگی همه جانبه خود برای توسعه همه جانبه دانشگاه تاکید نمود.

مرتضی باستانی رئیس هیات امانا بنیاد خیرین حامی دانشگاه مراغه با ارائه گزارشی از روند فعالیت های بنیاد سخن گفت و از زحمتکشان و خیرین این عرصه تشکر نمود. وی نیازمندی های دانشگاه در زمینه مسجد و آزمایشگاه ها را از ضروریات دانست و خواستار حمایت ویژه خیرین محترم در این زمینه ها از دانشگاه مراغه شد.

در ابتدای این همایش رئیس دانشگاه مراغه با بیان اینکه هدف اصلی از دعوت بزرگواران و شخصیت ها به دانشگاه استفاده از راهنمایی ها و مساعدت های فکری و نفوذ مدیریتی و ارتباطی است، کمک مالی به دانشگاه را در اولویت های بعدی دانست و با

ارائه گزارشی جامع از روند شکل گیری دانشگاه مراغه، از پروژه ها و برنامه های در دست اقدام این دانشگاه سخن گفت.

دکتر محمدعلی لطف الهی یقین به اجرای ۱۵۰۰۰ متر مربع فضای دانشکده کشاورزی اشاره نموده و افزود احداث سلف سرویس مرکزی با حدود ۳۰۰۰ مترمربع زیربنا، احداث مجتمع کلاس های آموزش با حدود ۲۵۰۰ مترمربع زیربنا، سالن ورزشی دانشگاه با ۱۵۰۰ متر زیربنای احداث شده از جمله اقدامات عمرانی دانشگاه در گذشته بوده و هم اکنون تکمیل سالن ورزشی با حدود ۶۶۰ متر مربع در حال تکمیل است.

وی احداث کتابخانه مرکزی دانشگاه با ۵۰۰۰ مترمربع زیربنا را تشریح نموده و از بهره برداری از ۵۰ درصد آن پروژه خبر داد و گفت نصف بقیه آن پروژه هم با اعتبارات دولتی به اتمام است.

لطف الهی اجرای پروژه ۵۵۰۰ مترمربعی دانشکده علوم پایه را نیز از محل اعتبارات دولتی دانست که امسال سازمان مدیریت و برنامه ریزی با ارائه اوران قرضه نسبت به تخصیص اعتبارات اقدام کرده که دانشگاه مراغه در ادامه در صفحه ۴

بزرگترین طرح نوسازی بافت فرسوده غرب کشور تا پایان سال ۹۵ به اتمام می‌رسد

بخش بسیار کمی از این فرآیند باقی مانده که در دست اقدام قرار گرفته است.

مدیر عامل شرکت عمران و مسکن ایران با اشاره به تاکید اجرای بزرگ‌ترین طرح بهسازی بافت فرسوده غرب کشور با عنوان«جام جم» در مراغه گفت: این طرح کم نظیر در سطح کشور، تلفیقی از شهرسازی مدرن و بافت سنتی مراغه است.

به گزارش مراغه نامه و به نقل از خبرگزاری تسنیم، مجتبی کمیلی در بازدید مدیران این شرکت از طرح «جام جم» مراغه اظهار داشت: این طرح توسط آتی ساز یکی از شرکت‌های زیر مجموعه بنیاد مستضعفین در بیش از ۷ هکتار از بافت‌های فرسوده هسته مرکزی شهر مراغه اجرا شده است و تا چند ماه آینده به پایان می‌رسد.

وی هدف از این بازدید را بررسی دستاوردها، چالش‌ها و مشکلات موجود برای بهره گیری از تجارب و اجرای هرچه بهتر پروژه‌های پیشنهادی آتی مجموعه عمرانی و شهر سازی بنیاد مستضعفان از جمله برخی پروژه‌های کلان شهر تهران دانست و گفت: این طرح با حداکثر بهره وری از منابع مالی، ضمن پیوند دادن بافت فرسوده هسته مرکزی شهرمراغه به مدرن‌ترین معابر، بزرگ‌ترین پارکینگ غیر بلقاعتی غرب کشور و مجتمع‌های مسکونی، اداری و تجاری معماری مدرن و متوازی را برای منطقه ایجاد کرده است.

مجتبی کمیلی خاطر نشان کرد: تملک، تخریب، نوسازی و بازسازی ۷،۲ هکتار با ۹۷۲ پلاک و ۱۸۳۶ مالک که برخی از پلاک‌ها دارای ۱۵ ورته و مالک بود در نوع خود، در بافت فرسوده تجاری و گرانقیمت یک شهر، کم نظیر است و تنها با همدلی همه مسئولان شهری، منطقه ای و نمایندگان مردم امکان پذیر بود که خوشبختانه

دکتر سیدهاشمی از مساعدت برای توسعه پهنای باند اینترنت دانشگاه مراغه خبر داد و گفت: در صورت نیاز آماده ایم که باز هم اینترنت دانشگاه را توسعه بدهیم

کمک ۵۰۰ میلیون ریالی مؤسسه خیریه عمران مراغه برای ساخت مسجد دانشگاه مراغه

وی در ادامه از مساعدت برای توسعه پهنای باند اینترنت دانشگاه مراغه خبر داد و گفت در صورت نیاز آماده ایم که باز هم اینترنت دانشگاه را توسعه بدهیم.

قائم مقام ستاد اجرایی فرمان امام (ره) به کمک قبلی برای ساخت مسجد دانشگاه اشاره کرد و گفت مبلغ ۵۰ میلیون تومان دیگر هم برای توسعه مسجد مساعدت خواهد شد. همچنین از توافق نامه فی مابین وزارت علوم و ستاد اجرایی خبر داد و گفت ما پیگیر خواهیم شد تا از مبلغ ارائه شده به وزارتخانه رقمی هم به این دانشگاه تعلق گیرد و یا آن رقم به صورت مستقیم به دانشگاه پرداخت شود.

امام جمعه مراغه نیز در این همایش گفت: عزت و کرامت مهمترین درس مکتب عاشوراست و این عزت تنها با تقویت فرهنگ و تفکر صحیح در جامعه محقق می شود.

آیت الله محمدتقی پورمحمدی افزود: برای حفظ عزت و کرامت جامعه باید نیروهای متعهد، متفکر، با تقوا و متخصص را برای رشد علمی و فرهنگی جامعه در مراکز علمی تربیت کنیم.

وی اضافه کرد: با

توجه به وجود رصدخانه تاریخی و عظیم مراغه و نیز دروازه علم ایران زمین در قرون گذشته، تلاش برای احیای گذشته درخشان این کهن شهر ضروری است و باید مورد اهتمام مسئولان قرار گیرد.آیت الله پورمحمدی کمک به توسعه دانشگاه را مهم و ضروری دانست و گفت کسانی که توانایی مالی دارند به توسعه دانشگاه کمک کنند. وی تکمیل مسجد دانشگاه را از ضروریات دانست و بر ضرورت هدفمند هزینه نمودن پول ها تاکید نمود.

نماینده ویژه وزیرعلوم، تحقیقات و فناوری هم در این همایش با اشاره به اقدام خیران حامی دانشگاه ها گفت: هم اکنون ۲۵۰ هزار متر مربع فضای دانشگاهی با سه هزار و ۷۵۰ میلیارد ریال هزینه توسط خیران در مراکز آموزش عالی کشور ساخته شده است.

دکتر جواد فرهودی افزود: به همت خیران حامی دانشگاه ها، ۱۵۰ هزار مترمربع فضای زیربنایی با دو هزار و ۲۵۰ میلیارد ریال در مراکز آموزش عالی کشور در حال احداث است.

وی با اشاره به اقدام های بزرگترین خیر حامی دانشگاه های کشور ادامه داد: دکتر



رئیس هیات مدیره مؤسسه خیریه عمران مراغه در سومین همایش خیرین حامی دانشگاه مراغه با اشاره پیشینه این مؤسسه در اقدامات خیرخواهانه و کمک های معنوی به خیرین، این مؤسسه را پل ارتباطی بین نیاز های شهر مراغه و مسئولان کشوری دانست و اظهار داشت: در تمامی زمینه ها مؤسسه به دانشگاه کمک خواهد نمود.

دکتر سیدمصطفی سیدهاشمی گفت: مؤسسه عمران خیریه مراغه در راستای حمایت از اقدام خیریه از جمله توسعه زیربناهای دانشگاهی و علمی، پل ارتباطی بین نیازهای این شهرستان و مسئولان کشوری است و ما آمادگی داریم برای حل مشکلات این دانشگاه، طی جلسه ای با وزیر علوم، توجه بیشتری از سوی وزارتخانه مربوطه را به این دانشگاه جلب نماییم.

وی همچنین با بیان اینکه بحث کارهای خیر ، بحث مفصلی است، توجه به الویت ها و ضرورت ها را بر بسیاری مهم ارزیابی کرد و افزود: در مراغه اینتام و خانواده های بی سرپرست، مشکلات اجتماعی ناشی از نبود اشتغال جوانان ، اعتیاد و امراض صعب العلاجی که معضلات اجتماعی را دامن می زند، کم نیست.

دکتر سیدهاشمی گفت: اینکه ما بتوانیم بعد از این الویت ها برای توسعه و عمران دانشگاهها کمک کنیم، بسیار عالی است و بهتر از این نمی شود. اما ما باید برای ایجاد اشتغال فکری کنیم، صادرات را راه بیندازیم و با بهبود وضعیت اقتصادی مراغه، دانش آموزانمان را به دانشگاهها بفرستیم.

وی در ابتدای سخنان خود با اشاره به آموزه های دینی اسلام و احادیث پیامبر مکرم اسلام (ص)، علم آموزی و توجه به دانش را از ضروریات دانست و اظهار داشت: دانشگاه محل مبارزه با جهل است و رشد و توسعه علم، دانش و فناوری است.

رئیس هیات مدیره مؤسسه خیریه عمران مراغه گفت: دانشگاه و توسعه آن، رسالت و وظیفه دولت و مجلس است و هم دولت و هم مجلس موظف هستند در خصوص توسعه دانشگاهها اقدام نمایند.



مشارکت داوطلبان هلال احمر مراغه در برداشت محصولات باغی



رئیس جمعیت هلال احمر شهرستان مراغه از مشارکت داوطلبان جمعیت هلال احمر مراغه در برداشت محصولات باغی روستائیان خبر داد و افزود : داوطلبان این جمعیت با حضور در باغ های سیب مراغه در روستای کرده ده و چین سبب و سایر محصولات باغی آن دسته از روستائیان که بنا به عللی نتوانسته بودند محصولات خود را جمع آوری کنند، همراهی و همدلی خود را با کشاورزان نشان دادند.

محمداقبر غفاری با اشاره به اینکه داوطلبان هلال احمر همواره در کارهای خیرخواهانه و بشردوستانه پیگام بوده اند، گفت: کمک به باغداران مراغه در قالب «کارداوطلبی در روستا» صورت گرفت.

اشتباه رسانه ها در خبر راه اندازی

بزرگترین تلسکوپ ایران در تبریز و نکته قابل تأمل برای مسئولان مراغه



خبر راه اندازی بزرگ ترین تلسکوپ ایران در رصدخانه خواجه نصیرالدین طوسی دانشگاه تبریز که به نقل از سایت وزارت علوم توسط خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران (ایرنا) منتشر شد به اشتباه رصدخانه مراغه عنوان شده، که درست نمی باشد.

به گزارش مراغه نامه ، این رصدخانه بزرگترین رصدخانه فعال کشور است که در دانشگاه تبریز واقع شده و با نصب و بهره برداری از تلسکوپ ۲۴ اینچی، پاسخگوی نیازهای رصدی کشور می باشد.

با گفته رئیس پژوهشکده ستاره شناسی و فیزیک کاربردی دانشگاه تبریز تا شروع به کار رصدخانه ملی ایران که در نزدیکی شهر کاشان در حال احداث است، رصدخانه خواجه نصیرالدین طوسی می تواند پاسخگوی نیازهای متجانح کشور باشد.

شایان ذکر است اشتباه رسانه ها در درج نام مراغه ، احتمالاً به دلیل انتساب خواجه نصیرالدین طوسی به مراغه و اشتهار مراغه به داشتن رصدخانه تاریخی است که این موضوع می تواند برای مسئولان شهر مراغه، قابل تامل باشد.

روستائیان: سرگردانی پلنگ زخمی در روستاهای مراغه محیط زیست: پلنگی در منطقه مشاهده نشد

رئیس اداره نظارت بر حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست استان گفت: از زمان زخمی شدن سه نفر روستاییان گشت‌های محیط زیست چهار بار از منطقه بازدید کرده‌اند ولی چیزی مشاهده نشده است.

پلنگی که دو هفته پیش سه نفر را در روستای قرطاول زخمی کرده بود در روستاهای مراغه همچنان سرگردان است.

به گزارش مراغه نامه به نقل از خبرگزاری فارس، دهیار روستای قرطاول شب گذشته در تماس تلفنی، از حضور پلنگ در اطراف این روستا خبر داد.

صالح عبادی افزود: پس از روز حادثه، پلنگ علاوه بر روستای قرطاول در روستاهای احمدآباد، شلیل‌وند نیز دیده شده و هیچ آسیبی به شهروندان نرسانده است.

رئیس اداره نظارت بر حیات وحش اداره کل حفاظت محیط زیست آذربایجان‌شرقی گفت: در سه روزگذشته اهالی روستاهای احمد آباد، شلیل وند و قرطاول از دیده شدن پلنگ در این روستاها گزارش داده‌اند.

وی افزود، جو روانی باعث شده که اهالی روستاهای منطقه حیوانات را بپلنگ ببینند.

مسعود با بیان اینکه شواهد نشان می‌دهد این پلنگ سالم است، افزود: شرایط لازم برای ماندن این پلنگ در دامنه‌های سینند وجود ندارد و به زودی منطقه را ترک خواهد کرد.

چهارم آبان یک قلاده پلنگ در روستای قرطاول مراغه سه نفر را زخمی و از محل گریخت. زخمی‌های این حادثه در بیمارستان امیرالمومنین مراغه بستری بودند یکی نفر پنجم آبان دو نفر نیز نهم آبان از بیمارستان مرخص شده‌اند.

راه اندازی دفتر نمایندگی بورس محصولات کشاورزی در مراغه

مدیر جهاد کشاورزی مراغه از راه اندازی دفتر نمایندگی بورس محصولات کشاورزی در مراغه خبر داد و گفت: هدف اصلی در راه اندازی این نمایندگی فروش محصول سیب مراغه به دور از مشکلات واسطه گری است.

محمد نیرمانی در گفت وگو با خبرنگار ایرنا افزود: باغداران مراغه می توانند در صورت تمایل محصولات باغی به ویژه سیب مرغوب این شهرستان را در بورس محصولات کشاورزی عرضه کنند.

وی تنظیم بازارمیوه، عرضه مستقیم و بدون واسطه محصولات کشاورزی و ایجاد بازارهای جدید را از اهداف دیگر راه اندازی این دفتر نمایندگی در مراغه اعلام کرد.

وی با بیان اینکه این دفتر نمایندگی بورس به صورت دائمی در مراغه فعالیت می کند، افزود: این نمایندگی از سوی بخش خصوصی راه اندازی شده است.

مراغه با تولید سالانه ۲۳۰ هزار تن محصول سیب از شهرستان های بزرگ تولید کننده این محصول در کشور محسوب می شود.

از سطح زیرکشت محصولات باغی این شهرستان حدود ۱۰ هزار و ۵۰۰ هکتار زیر کشت ارقام مختلف سیب درختی قرار دارد که از این میزان حدود هشت هزار هکتار به صورت درختان بارده و بقیه نیز به صورت نهال های چند ساله است.

مراغه در تولید سیب درختی در آذربایجان شرقی مقام اول را دارا بوده و با تولید ۲۵ درصد از میوه این استان قطب تولید محصولات باغی در این استان به شمار می رود.

گردآورنده : رهبر نجفی*

مراغه ؛ پایتخت نخستین فرزندگان شهید

***اتساره:** مراغه بهشت فسیل های جهان، باغ شهر افسانه ایران، اقلیم چهارم از اقالیم هفتگانه، زادگاه زرتشت پیامبر، پایتخت نجوم ایران، زادگاه شعر حافظ در جام جم اوحی، شهر رصدخانه خواجه نصیر، زادگاه فلسفه اشراق، شهر اولین سربلاران شهید مشروطیت، شهر آیات عظام مجتهد خائری و قره چوقی، شهر شهرداران شهید باکری و کفیل افشار، شهر شهدای مدافع حرم و شهر اولین های جهاد و شهادت است و به روایت دانشمندان و آثار مکشوفه مراغه یکی از چهار ناحیه شناخته شده تاریخی مربوط به عصر پارینه سنگی و در روزگار مادها و هخامنشیان مرکز آذربایجان بوده است.*

مراغه در زمان ساسانیان به علت وجود آتشکده آذرگشب در شهر شیز و یکی از چهار آتشکده فرعی آن در نزدیکی مراغه بنام «معبد مهر» مورد توجه شاهان ساسانی بوده است. در دوران اسلامی نیز مرکز آذربایجان بوده و پس از انقراض خلافت عباسی نخستین پایتخت گسترده پهناور و یکپارچه کشورمان از هرات تا فرات در عصر ایلخانان بوده است.

در دوران انقلاب مشروطیت اولین خیزش های مردمی و اولین علمای شهید این نهضت در مراغه بوده و در تجاوز روس ها در جنگ جهانی اول و دوم، دو تن از فرماندهان عالی رتبه، به فیض شهادت نائل شده اند. دردوره میازرات مردم علیه رژیم پهلوی هم مراغه پیشتان بوده و شهید آیت الله غفاری و شهید رضا شکاری را تقدیم نموده است.

در دفاع مقدس نیز مراغه با تقدیم ۱۴۰۰ شهید و بیش از سه هزار رزمنده، جانباز و آزاده دین خود را به اسلام عزیز و ایران سرافراز ادا نموده و بر تارک افتخارات این شهر انتساب فرمانده لشکر حماسه ساز عاشورا شهید آقا مهدی باکری درخشیده است. آنچه در این مجال در این شماره و چندین شماره آتی بدان خواهیم پرداخت، نگاهی از این زاویه که: مراغه؛ شهر اولین های جهاد و شهادت و در یک کلام، شهر نخستین فرزندگان شهید است.

شهیدسر لشکر خلبان غلامحسن باستانی؛ اولین خلبان شهیدنیروی هوایی ایران



غلامحسن باستانی در اول فروردین ۱۳۳۲در شهر مراغه متولد شد و در دامن پر مهر پدر که از اصناف نیک نام شهر بود مراحل تحصیلی را طی نمود. پس از دست دادن پدر در ۱۴سالگی مسئولیت خانواده را عهده دار شد.

وی برای پاسداری از اعتقادات روزهای جمعه در مسجد اکبرآباد که توسط پدرش احداث و به نام او نامگذاری شده بود در جلسات قرآن حضور می یافت. پس از اخذ مدرک دیپلم ریاضی، وارد دانشکده خلبانی شده و پس از اخذ مدرک کارشناسی برای ادامه تحصیلات به مدت دو سال به آمریکا اعزام و بعنوان بهترین خلبان جنگنده برگزیده شد.

در سال ۱۳۵۵در مقابل پیشنهاد آمریکایی ها برای همکاری پاسخ داده بود که ما از برای خاک وطن ایران پرورش یافته ایم و باید خونمان هم به همان تربت پاک ریخته شود. پس از بازگشت به ایران در پایگاه هوایی وحدتی دزفول بعنوان خلبان فانتوم اف۵ مشغول انجام وظیفه شده و پس از مدتی بعنوان استاد خلبان

برای آموزش خلبانان جوان انتخاب شد.

شهید باستانی در جریان انقلاب، اعتصابات نیروی هوایی را هدایت می کردند و در بین همکاران به عنوان «مردخدا» لقب گرفته بودند. سرانجام در اوایل تیرماه ۱۳۵۹پس از بازگشت موفقیت آمیز از پرواز به جای یکی از همکاران که همسرش مریض بود، به پرواز بی بازگشت رفت و هواپیمایش توسط دشمن هدف قرار گرفت و به درجه رفیع شهادت نائل آمد و رسانه های داخلی از شهادت یکی از بهترین خلبانان ایران یاد کردند. ایشان اولین خلبان شهید نیروی هوایی در درگیری های مرزی بود.

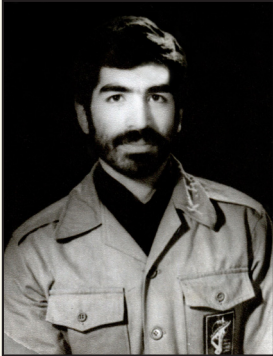
شهید مهندس مسعود کفیل افشار؛

اولین فرمانده شهید شهردار در سطح کشور

مسعود کفیل افشار اردیبهشت ماه ۱۳۳۶ در مراغه دیده به جهان گشود. پدر ایشان شیخ محمود یکی از علمای وارسته و هنرمند (خوشنویس) از معدود مقلدان امام خمینی(ره) در شهر بود و زمانی که مردم جرات ذکر نام امام را نداشتند، عکس زیبایی از امام روی دیوار خانه شان قاب شده بود. تا ۱۲سالگی از محضر پدر بهره ها گرفت اما دست تقدیر در سال ۱۳۴۸ او را از مکتب پرفیض پدر محروم نمود.

با این حال مسعود با هدایت مادرش موفق به اخذ مدرک دیپلم در رشته بازرگانی شد و در دوره سربازی بعنوان سپاهی دانش در روستاهای سراب به تعلیم بچه های

محروم همت گماشت. وی همزمان با تحصیل در سنگر انجمن های اسلامی مساجد به مبارزه با رژیم منحوس پهلوی پرداخت. با طلوع آفتاب انقلاب بعنوان عضو شورای فرماندهی سپاه مراغه انتخاب شد و بعد چندماه بعنوان شهردار هشتتود انتخاب شد. به محض ورود به شهرداری تشریفات زائد را حذف و از بازرسان وزارت کشور با غذای ساده پذیرایی کرد. با لیاقتی که از خود نشان داد به سمت شهرداری مرند برگزیده شد. هنوز دو ماهی از سمت جدید نگذشته بود که ملاقات به ظاهر ساده، اما تاریخی با



با موضوع توسعه سرمایه اجتماعی منطقه و با حضور جمعی از شخصیتهای فرهیخته در مراغه ؛

نشست هم اندیشی همیاران مؤسسه خیریه عمران مراغه برگزار شد

این نشست بعدازظهر ۱۱محرم (پنجشنبه۲۲مهرماه) در دانشگاه مراغه تشکیل گردید.

در این هم اندیشی، ۴ پل گفتگو درمیز های سه نفره و با حضور بیش از ۶۰ نفر از هم دیاران اعم ازمسئولان، داش آموزگان جوان، بانوان و صاحب نظران دانشگاهی و حوزه های مختلف مرتبط با توسعه سرمایه اجتماعی منطقه برگزار شد.



از جمله صاحب نظران شرکت کننده در این میزهای گفتگو عبارت بودند از:

در پتل شماره (۱) با موضوع:

«گزارش راه اندازی سه کارگروه تخصصی از همیاران مؤسسه»

۱- جناب دکتر آرش احدی مطلق، استاد محترم دانشگاه و عضو شورای اجرایی کارگروه تخصصی با عنوان «اجتماعی، خدماتی»

۲- جناب دکتر احمد ملکی، استاد دانشگاه، پایه ارشد سازمان نظام مهندسی ساختمان و عضو شورای اجرایی کارگروه تخصصی با عنوان «فنی و عمرانی»

۳- جناب آقای کریم فهم فام، عضو شورای اجرایی کارگروه تخصصی با عنوان

«اقتصاد و تجارت»

در پتل شماره (۲) با موضوع:

«گزارش راه اندازی سه کارگروه تخصصی دیگر از همیاران مؤسسه»

۴- جناب آقای سیامک جاوید، عکاس و کارگردان هنرمند و عضو شورای اجرایی کارگروه تخصصی با عنوان «فرهنگ و هنر»

۵- جناب آقای غلامرضا تیزفهم، مدرس و پژوهشگر، عضو شورای اجرایی کارگروه تخصصی با عنوان «علم و فناوری»

۶- جناب آقای مهندس محمد رضا تقوی، پژوهشگر و عضو شورای اجرایی کارگروه تخصصی با عنوان «تولید و صنعت»

در پتل شماره (۳) باموضوع : «مسائل کلان قابل پیگیری در منطقه»

۷- جناب دکتر فرید موسوی، نماینده محترم و نایب رئیس کمسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی،

۸- جناب دکتر رحیم محمددخت، هم دیارمحترم و عضو مؤسسه خیریه عمران



رئیس کمیته امداد مراغه :

۴۰۰ نفر در قالب کاروان «شوق زیارت» به مشهد مقدس اعزام می شوند

مشهد اعزام می شود افزود: ۲۵۰ نفر از مددجویان خانم و ۱۵۰ نفر از آقایان بالای ۵۰ سال که تاکنون به مشهد نرفته‌اند امسال به زیارت مشهد مقدس مشرف می‌شوند .

وی بابیان اینکه تمامی اعتبارات این طرح توسط خیرین تأمین می‌شود خاطرنشان کرد : بالای ۶۰ درصد از این اعتبار جمع آوری شده است و لازم است خیران دیگر نیز در این طرح مشارکت و همیاری داشته باشند .

رئیس کمیته امداد مراغه تصریح کرد : استارت این طرح برای اولین بار از سوی کمیته امداد مراغه زده شده است و تا کنون ۶ هزار نفر در قالب کاروان‌های حج فقرا

و شوق زیارت به مشهد مقدس اعزام‌شده‌اند .

وی اضافه کرد : این طرح باهدف شناسایی و اعزام آن گروه از مشتاقان اهل‌بیت (ع) است که به دلیل نیاز مالی امکان زیارت حرم اهل‌بیت برایشان فراهم نشده است و شوق زیارت دارند .

هاشیمان اظهار داشت : کمپین “ شوق زیارت “ درصدد است با جمع‌آوری کمک‌های مردمی در این حوزه ، علاوه بر مدیریت یکپارچه و هدفمند ، امکان مشارکت حداکثری مردم را فراهم آورد تا این فیض نصیب تمامی علاقمندان به مشارکت در این طرح شود .

وی افزود : علاقمندان و خیرین عزیز می‌توانند کمک‌های نقدی خود را به شماره‌حساب ۰۳۰۰۳۰۲۳۰۰۱۵۱۷۱۰ نزد بانک ملی و شماره کارت ۶۲۷۹۹۱۸۹۹۶۷۵۴۳۵ جهت کمک به اعزام کاروان شوق زیارت واریز کنند.



مراغه استاد دانشگاه در دانشگاه‌های بین المللی، دانش آموخته اقتصاد و مدیریت.

۹- جناب دکتر محمدعلی لطف اللهی ریاست محترم دانشگاه مراغه،

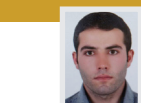
در پتل شماره (۴) باموضوع « مشکلات قابل پیگیری شهری»

۱۰- جناب آقای جلیل اسلامی، ریاست محترم آموزش و پرورش مراغه.

۱۱- جناب آقای مهندس ایوب خیر اللهی، ریاست محترم اداره صنعت، معدن و تجارت مراغه.

۱۲- جناب آقای حاج قادر جويا عضو محترم شورای اسلامی مراغه.

همچنین در ابتدای این نشست هم اندیشی پس از تلاوت آیاتی از کلام الله مجید توسط جناب مهندس ابراهیم محمد دخت عضو محترم مؤسسه، گزارشی از طرح پیشنهادی «همیار» در قالب نقشه راه تحول، جذب حداکثری و ارتقاء کارآمدی مؤسسه، توسط سید مسعود امامزاده عضو هیات مدیره مؤسسه خیریه عمران مراغه ارائه گردید.



سعید ستارزاد



غار کبوتر و مطالعات باستانشناختی

شهرستان مراغه از ناشناخته ترین مناطق استان آذربایجان شرقی از نظر باستانشناختی است. به دلیل شمار اندک پژوهش های روشمند و هدفمند باستانشناختی در این منطقه، آگاهی ما درباره توالی فرهنگ های این شهرستان، در تمامی دوره ها، بسیار اندک و پراکنده است. حتی درباره وضعیت دوران اسلامی شهرستان مراغه، به رغم تحقیقات و آثار و ابنیه باقی مانده، اطلاعات درخور توجهی در دست نیست. یکی از کلیدی ترین محوطه های باستانشناختی مراغه که می تواند در مطالعات باستانشناختی این شهرستان بسیار مهم باشد، غار کبوتر روستای تازه کند است.

غار کبوتر مراغه در ۲۵ کیلومتری جنوب شرقی مراغه و در کرانه رودخانه موردی چای واقع شده است. در ابتدای ورود به دهانه غار ، کتیبه به زبان روسی به تاریخ ۱۹۲۵ میلادی وجود داشت. نخستین اشاره به غار، در قرن ۷ ه‍.ق. در کتاب آثار البلاد اخبار العباد نوشته زکریای قزوینی است: «جنبدیق دهی است در مراغه در یک منزلی روئینتر در آنجا، چاهی است و از آنجا، کبوتر بسیار بیرون آید و صیادان، دام در نزدیک آن چاه گستراند و کبوتر بسیار به دام آورند. قمر چاه ناپیدا است. گویند شخصی را میان آن چاه انداختند تا قمر چاه، پیدا شود، پانصد ذرع ریسمان به کمر او بستند به قمر چاه نرسید، و روشنی در ته چاه دیده و جانور بسیار مرده در میان چاه می دید.»

این غار در ارتفاع حدود ۱۶۵۰ متری از سطح دریا و در مختصات ۴۶ درجه ۱۶ دقیقه شرقی و ۳۷ درجه و ۲۵ دقیقه شمالی قرار گرفته است. عرض دهانهٔ غار ۵×۱۰ متر است و ارتفاع آن به ۲۵ تا ۴۰ متر است. طول و عرض میدان اول غار تقریباً ۴۰ در ۶۰ متر است.

اهمیت غار کبوتر به خاطر وجود چاههای عمیق و مخوفی است که به صورت تنورهای سنگی و تالارهای بزرگ دیده میشود. این غار بیش از غارهای دیگر مورد توجه غارشناسان، محققان و کوهنوردانی است که همه ساله برای بازدید از آن به این منطقه سفر میکنند.

غار کبوتر دارای دو میدان و تالار بزرگ با سقف بلند و چهار چاه خطرناک و عمیق است. در قسمت شمال شرقی انتهای میدان اول، راهروی بسیار تنگ و باریکی وجود دارد که ورود به میدان و تالار دوم از آن باریکه راه به سختی انجام می گیرد. در میدان دوم در سمت شمال شرقی غار چهار راه وجود دارد که دو راه آن به میدان اول منتهی می شود و یکی به سمت داخل غار و راه بعدی که مسیرش راهرو تنگ می باشد، به میدان دیگری در جنوب شرقی غار بازمی می شود.

به جزء میدان اول و دوم در سمت شمال و شمال شرقی میدان دوم چهار حفره و فرورفتگی عمیقی به چشم می خورد که در آن فرورفتگی ها چهار حلقه چاه مخوف و خطرناکی قرار دارند. غیر از میدان اول و دوم، همه ساله تنگیرات فیزیکی و زمین شناسی در داخل غار به عمل می آید ولی تغییرات عمده در میدان اول و دوم از نظر مسائل ژئومورفولوژی، افزوده شدن میزان خاکستر داخل غار است تا قورقک با و گاهی تا زانو می رسد.

در داخل چاه های غار کبوتر دو سفره آب زیرزمینی وجود دارد که یکی به علت ریزش طیفات از بین رفته ولی سفره زیر زمینی آب در داخل یکی از چاه ها وجود دارد و صدای جریان آب به گوش می رسد.

در دیواره اطراف چاه و سقف میدان دوم رسوبات آهکی و استالاکتیک ها مناظر خیلی زیبا و جالب توجهی را به وجود آورده اند. پس از ورود به غار به خصوص در میدان دوم و کنار چاه های عمیق، عظمت تالار و طول و عرض آن طرز قرار گرفتن رسوبات و ترکیبات استالاکتیک ها در دیواره های غار انسان را به شگفتی و وحشت و اعجاب دچار می کند و در بین مردم بومی، داستان های زیادی از این غار نقل می کنند.

بر اساس بررسی های سطحی نگارنده در حوضه رودخانه موردی چای تعدادی محوطه تاریخی شناسایی شد. از جمله محوطه پارینه سنگی در منطقه وراثوی که پیشتر توسط بیگلر شناسایی و معرفی شده است.

غار کبوتر یکی از محوطه های بررسی شده این حوضه است که بر اساس یافته های فرهنگی بخصوص سفالینه، بنظر می رسد از دوره تاریخی و شاید قبلتر (شاید نوسنگی) از آن محوطه مورد استفاده قرار گرفته است. بنابراین لزوم توجه به ارزش تاریخی محوطه بسیار مهم بوده و بایستی در برنامه گردشگری غار به کاوش محوطه نیز توجه صورت بگیرد.

پیشتر و بیشتر نام غار را «هامبوئیل» می دانند و به نوشته ای از جناب مفرد کهلان استاد کرده و وجه تسمیه غار را با داستان افراسیاب مرتبط می دانند. داستان چنین است: افراسیاب شاه پهلوان بزرگ تورانی همچون ضحاک یک ازدها است. واژه افراسیاب در اوستا به صورت فرنرگرسین Frangrasyan یعنی کسی که به هراس اندازد، آمده است. کشتن سیاوش و اغریث و همچنین اقامت در مغاک و غار و موارد دیگر، همگی نشان می دهد که افراسیاب نمودی دیگر از اهرمین است. در اوستا (یسنه، هات ۱۱، بند ۷) آمده است که: «افراسیاب، زبان کار تورانی، در میان مثلث زمین در میان دیوار آهنین احاطه شده است. در «بندهش» درباره خانه وی گفته شده که افراسیاب در زیرزمین به جادویی، خانه ایی ساخته است. همچنین در اوستا (آبان یشت، کرده ۱۱، بندهای ۴۱ و ۴۲) آمده است که افراسیاب تورانی در «هنگ» زیرزمینی خویش برای آناهیتا پیش کش می آورد و از او می خواهد که به قره دست یابد، اما آناهیتا او را کامیاب نمی سازد. در شاهنامه «هنگ» به همان نام و این بار به عنوان غار وجود دارد. افراسیاب که از جنگ بزرگ و طولانی با کیخسرو به ستوه آمده و هر روز متحمل شکستی جدید شده است، سرانجام تنها می شود. دیگر هیچ یاور و سپاهی برای او باقی نمی ماند. از این رو مستأصل و عاجز به غاری پناه می برد:

همی از جهان جایگاهی بجست/ که باشد به جان ایمن و تن درست

به نزدیک بردع یکی غار بود/ سر کوه غار از جهان نابود

این غار همان هنگ مشهور افراسیاب است که در اوستا از آن نام برده شده است:

ز هر شهر دور و به نزدیک آب / که خوانی ورا هنگ افراسیاب

در پایان کار نیز افراسیاب به غاری پناه می برد:

به نزدیک بردع یکی غار بود / سر کوه غار از جهان نابود

نبود از برش جای پرواز باز / نه زیرش پی شیر و آن گراز

خورش برد و بیم جان جای ساخت / به غار اندرون جای بالای ساخت

همی بود چندی به هنگ اندرون / ز کرده پشیمان و دل پر ز خون

ملاحظه می شود که هنگ زیرزمینی افراسیاب در اوستا با همان نام به غاری در شاهنامه مبدل گشته است. با رجوع به کتب تاریخی از جمله زکریای قزوینی و نویسندگان معاصر هیچ نامی از واژه «هامبوئیل» دیده نمی شود. از طرف دیگر در حوادث دستگیری افراسیاب هیچ اسمی از مراغه نیست و دلایل دیگری که در این نوشتار مجال آن نیست که نشان می دهد نام غار ارتباطی با حوادث افراسیاب ندارد. بنابراین به نظر می رسد نام این غار را بیشتر به صورت کبوتر نوشته اند و واژه « هامبوئیل» در سال های اخیر به محوطه داده شده است.



دو هفته نامه فرهنگی، اجتماعی و آموزشی

 صاحب امتیاز: موسسه خیریه عمران مراغه
 مدیرمسئول و سردبیر: مسعود اکبری
 ویراستار : ناهید یعقوبی، طراحی لوگو و یونیفرم : هادی اکبری صفحه آرایی: هادی اکبری، محمد ملکی، عکس: محمد تائب
 لیتوگرافی و چاپ: پیک فرهنگ
 نشانی: دفتر تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان حافظ، خیابان شهید ولدئ، پلاک ۲
 تلفن: ۸۸۹۴۳۵۴۴ – ۰۲۱ فاکس: ۸۸۹۳۶۷۹۱
 دفتر مراغه، خیابان خواجه نصیر شمالی، ساختمان خواجه نصیر، طبقه ۵
 تلفاکس: ۰۴۹ – ۳۷۲۴۰۰۴۹ • تلفن سردبیری: ۰۴ ۶۹ ۵۸۷ ۰۹۱۰
 E-Mail: Maragheh_Nameh@yahoo.com
 @Marana1393

• مراغه نامه آمادگی خود را برای دریافت مقالات، یادداشت‌ها و مطالب ارسالی خوانندگان عزیز اعلام می کند.

• مراغه نامه، در حکم و ویرایش کلی و جزئی مقالات ارسالی آزاد است.

گزارش سومین همایش خیرین حامی دانشگاه مراغه

ادامه از صفحه ۲
جنب اعتبارات به صورت اوراق قرضه عملکرد نسبتا موفقیت داشته و بخش اعظم مطالبات خود را دریافت نموده است.

وی وضعیت خوابگاه های دانشجویی را مطلوب ندانست و گفت : دو خوابگاه موجود فعلی کفاف دانشجویان را نمی دهد و دانشگاه در این راستا نیازمند فعالیت هست تا از طرف دولت و یا خیرین برای احداث و تجهیز خوابگاه ها اقدام کند تا بتوانیم به فرزندان میهن مان فضایی امن و مطمئن ارائه بدهیم. رئیس دانشگاه مراغه به وجود پروژه ناقص مسجد اشاره کرد و گفت: حدود هفت سال است که به علت اتمام اعتبار و عدم اولویت دهی در اعتبارات دولتی پروژه مسجد دانشگاه ناقص مانده که عدم وجود فضای مناسب برای برگزاری مراسمات معنوی و مذهبی را از تبعات نبود مسجد دانست.

دکتر لطف الهی پروژه های جدید را که توسط خیرین عزیز در حال اجراست را ذکر نموده و از پروژه ۳۰۰۰ مترمربعی سالن همایش های بین المللی و پروژه ۱۲۰۰۰ مترمربعی دانشکده فنی و مهندسی به عنوان دو پروژه بزرگ خیرساز نام برد.

وی محوطه سازی و پروژه سردر دانشگاه را از اولویت های حساس دانشگاه یاد کرد و گفت با اجرای طرح سردر ، دانشگاه مراغه با هویت و دارای نما و منظر بیرونی می شود.

دکتر لطف الهی همچنین به یک پروژه مهم دیگر اشاره کرد و گفت : طرح ساخت آزمایشگاه مرکزی از ضروریات دانشگاه بوده که طرح مطالعاتی آن توسط دفتر فنی دانشگاه و به صورت خیری در خارج از وقت اداری در حال انجام است.وی به نامه دکتر سید فرید موسوی نماینده مجلس شورای اسلامی به شرکت نفت در خصوص کمک به ایجاد آزمایشگاه مرکزی اشاره نموده و طرح دانشگاه جزء طرح های تایید شده دانست که اگر اجرا شود بسیاری از نیازهای آزمایشگاهی و تحقیاتی برطرف خواهد شد.

فرهنگی، اجتماعی و آموزشی

۱۵ آبان ۱۳۹۵ • سال دوم • شماره ۲۵

عکسی نامه



علیرضا ناجیان

متولد ۱۳۵۲ در شهر مراغه است. عکاسی را از سال ۱۳۶۹ با فعالیت در انجمن سینمای جوان مراغه و همزمان با اتمام دوره فیلم سازی آغاز کرده و از سال ۱۳۹۰ بصورت حرفه ای و با دوربین دیجیتال عکاسی می کند.

تاکنون در ۳ نمایشگاه انفرادی با موضوع محرم و راهیان نور در مراغه حضور داشته و در چندین نمایشگاه گروهی در مراغه، تبریز و تهران شرکت داشته و توانسته در برخی جشنواره ها و مسابقات به کسب مقام برتر و یا برگزیده دست یابد و از جمله عکاس برگزیده سازمان حج و زیارت در سال ۱۳۸۶، عکاس برگزیده انجمن بسیج هنرمندان آذربایجان شرقی در سالهای ۱۳۹۰ و ۱۳۹۳ ، رتبه نخست مسابقه عکس انتظار اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی مراغه از سوابق کاری وی محسوب می شود.

شهردار مراغه:

با بهره برداری از فاز دوم طرح جام جم در ماه های آتی، شاهد توسعه سریع مراغه خواهیم بود



به گزارش مراغه نامه و به نقل از پایگاه اطلاع رسانی شهرداری مراغه، سرپرست شهرداری مراغه با اشاره به اینکه رکود بخش مسکن و وضعیت اقتصادی کشور اجرای سریع و بالندگی این طرح را تحت تاثیر قرار داده است، افزود: با بهره برداری از فاز دوم این طرح در ماه های آینده شاهد توسعه سریع شهر خواهیم بود.

محمدرضا احمدی با بیان اینکه طرح «جام جم»، الگوی شهرداری مدرن و نمونه منحصر به فردی از بهسازی بافت فرسوده در کشور است،

گفت: این طرح با دارا بودن خیابان ۲ طبقه در سطح کشور بی نظیر است.

وی با اشاره به اینکه طرح جام جم بسیاری از شهرداران کشور را برای بازدید به مراغه کشانده است، افزود: راسته بازار طبقه پایین این خیابان به زودی جلوه ای زیبا از شهری مدرن را به نمایش می گذارد.

سرپرست شهرداری مراغه به تاثیرهای اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی این طرح در مراغه اشاره کرد و گفت: سرمایه گذاری های بنیاد مستضعفان سرمنشا بسیاری از

ساخت و سازهای شهری در دهه ۸۰ شمسی در این شهرستان است.

وی ادامه داد: بهره برداری کامل از فازهای اول و دوم این طرح بسیاری از سرمایه گذاران را روانه شهر مراغه می کند و درآمد پایدار و در نهایت توسعه شهری را به ارمان می آورد.

وی با اشاره به اینکه رکود بخش مسکن و وضعیت اقتصادی کشور اجرای سریع و بالندگی این طرح را تحت تاثیر قرار داده است، افزود: با بهره برداری از فاز دوم این طرح در ماه های آینده شاهد توسعه سریع

شهر خواهیم بود.

وی همچنین در ارتباط با سوال خبرنگار ایرنا مبنی بر تداوم مسیرگشایی در امتداد این خیابان ۱۲۰ متری نیز افزود: این موضوع در حال مطالعه است.

سرپرست شهرداری مراغه به پیشرفت ۹۶ درصدی طرح تملک اراضی در محدوده بزرگترین طرح احیا و بهسازی بافت فرسوده کشور اشاره کرد و گفت: چهار درصد باقی مانده از تملک اراضی نیز در دست پیگیری است.



وی افزود: با اجرای این طرح در هسته مرزی شهر مراغه بسیاری از بافت های فرسوده این شهر بهسازی شد تا در هنگام بروز حوادث غیرمتربقه احتمالی، کوچه پس کوچه های قدیمی مانع از امدادرسانی به مردم نشود و بسیاری از مشکلات اجتماعی و فرهنگی بافت های فرسوده مرتفع شود.

حمایت از سرمایه گذاران رویکرد جدید

شهرداری مراغه است

سرپرست شهرداری مراغه همچنین حمایت از سرمایه گذاران برای رونق اقتصادی و کسب درآمدهای پایدار برای شهرداری این شهر را از رویکردهای جدید شهرداری مراغه عنوان کرد و گفت: هر مشکل احتمالی برای جذب سرمایه های بخش خصوصی در این مسیر به سرعت مرتفع می شود.

محمدرضا احمدی با اشاره به اینکه شهر مراغه ظرفیت های بی بدیلی برای سرمایه گذاری دارد، افزود: جذب سرمایه گذار یکی از راه های کسب درآمد پایدار برای شهرداری این شهر است.

به گفته وی شهرداری مراغه طرح های متعددی برای جذب مشارکت های سرمایه گذاران آماده کرده است که از آن جمله می توان به نخستین نیروگاه زباله سوز جنوب آذربایجان شرقی اشاره کرد.

فاز نخست این طرح شامل احداث خیابان و پارکینگ پس از تصویب و در مرحله اجرا، برخی نارضایتی های زودگذر اهالی را به دنبال داشت اما بهره برداری کامل از آن در ماه های آینده جلوه ای از مشارکت های غیردولتی برای خواندن غزل خداحافظی با برخی از مشکلات شهری است.

عرض ۱۲۰ متری خیابان اصلی این طرح در حالی در کنار خیابان های قدیمی این شهر با ۱۲ متر عرض خودنمایی می کند که ادامه این مسیرگشایی با رویکرد جدید شهرداری مراغه در آینده اجتناب ناپذیر است.

در همین راستا اجرای طرح مسیرگشایی خیابان «جام جم» را می توان اقدامی بنیادین برای توسعه معابر عمومی شهر مراغه دانست که در آینده این شهر ریشه دوانده است.

گفتنی است طرح جام جم با هدف نوسازی و بهسازی بافت های فرسوده مراغه از سال ۸۲ با مشارکت شهرداری مراغه و شرکت آتی ساز یکی از بزرگترین طرح تلفیق بافت فرسوده مرکز شهر با طرح های مدرن شهرسازی است که می توان آن را موتور محرکه توسعه شهری در کهن پایتخت ایران زمین به شمار آورد.

بیشترین آثار اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی طرح جام جم مراغه با حدود ۱۸۷ هزار مترمربع زیربنا و ۷٫۲ هکتار مساحت را باید در بهره برداری کامل از این طرح در ماه های آتی جستجو کرد، اما پیش از این نیز فعالیت شرکت آتی ساز به عنوان یکی از شرکت های زیرمجموعه بنیاد مستضعفان در مراغه سرآغاز توسعه شهرنشینی، افزایش درآمدهای شهرداری، احیاء بافت فرسوده و رونق اقتصادی بوده است.

تملک حدود یک هزار پلاک (با حدود ۹۶درصد پیشرفت فیزیکی) در مسیر اجرای این طرح از سوی شهرداری مراغه از سال ۸۲ تا زمان حاضر و اجرای خلاقانه آن در گیر و دار برخی مشکلات محلی تاکنون ادامه داشته و خیابان ۱۲۰ متری و پارکینگ ۱۵ هزار مترمربعی آن بارقه امید را برای باز شدن گره کور ترافیک شهری در مراغه زنده کرده است.



MaraghehNameh

5 NOV 2016 • Vol 2 • No 25

۴



مسعود نوخت یگانه

اشاره:

در این ستون و در هر شماره سعی خواهیم کرد، با تعریف و شناخت طب سنتی و نسخه های آن به معرفی انواع گیاهان دارویی و خاصیت آن ها بپردازیم.

همچنین آمادگی خود را برای پاسخ گویی به سؤالات شما خوانندگان عزیز، در زمینه بیماری ها و روش های درمانی در طب سنتی اعلام می کنیم. شما می توانید سؤال های خود را به ایمیل و یا تلگرام مراغه نامه ارسال فرمایید.

کبد چرب در طب سنتی

پیامبر خدا صلی الله علیه و آله: هر ردی را درمانی است. پس چون دارو به درد برسد، به اذن خداوند عز و جل بهبود یابد.

سلول های بدن جهت ادامه کار خود به طور منظم به یک وضعیت گرم و ثابت نیازمند هستند تا شما را در سلامت نگاه دارند.

در تأمین چنین وضعیتی کبد نقش اساسی را ایفا کرده و با کنترل ترکیب خونی که به سلول ها می رسد، می تواند این وضعیت را درست نگه دارد. سلول های کبد مانند یک کارخانه شیمیایی بسیار کوچک، بیش از پانصد عملکرد گوناگون دارند که بیشتر آن ها در جریان تولیدات گوارشی انجام می گیرد. این عملکردها شامل ذخیره سازی و آزاد سازی گلوکز، ذخیره سازی چربی ها، ویتامین ها و مواد معدنی، حذف سموم از خون، ساخت صفرا و حذف باکتری و سلول های خونی کهنه می باشد که تمام این فعالیت ها را گرم نگه می دارد. کیسه صفرا که به اندازه یک کیوی است و در پشت کبد قرار دارد، یک کیسه سبز رنگ است و صفرا را ذخیره می کند.

کبد با وزن تقریبی یک و نیم کیلو گرم، بزرگ ترین عضو درونی بدن می باشد. برخلاف معمول، کبد دو منبع خونی دارد. یکی خون پر اکسیژن که در جریان کبدی است و دیگری خون سرشار از مواد غذایی که در ورید باب می باشد. در داخل کبد، انتعابات ظریف عروق خونی، خون را به درون عروق خونی مشترک می ریزند. خون مخلوط شده عبور می کند و توسط سلول های کبدی مورد فعل و انفعال قرار می گیرد و عمل می آید. خون «تمیز شده»، کبد را از راه وریدهای کبدی ترک می کند.

این شرح مختصری راجع به کار کبد و نقش آن بود که خدمتان عرضه شد ولی آنچه امروز در مورد کبد صحبت می شود و غالب مردم از آن موضوع رنج می برند چرب شدن کبد می باشد.

اگر می خواهید کبد سالمی داشته باشید ابتدا باید تغذیه خود را اصلاح کرده و مواردی که موجب رساندن آسیب به آن می شود را رعایت کنید. یکی از مواردی که کبد را چرب می کند مخصوصاً آنتی بیوتیک ها و چرک خشک کن هایی هستند که بدون تجویز متخصص، بدون آنکه عفونت یا چرک داخلی ثابت بشود استفاده می شوند و متأسفانه در کشور ما این مساله کم نیست.

یکی دیگر از موارد چرب کننده کبد، چاقی و اضافه وزن است. در چربی ها وقتی تری گلیسرید خون بالا برود کبد را چرب می کند. کسانی که مصرف چربی زیاد دارند سرخ گردنی، تفت داندی، بو داندی چند بیماری می آورد حتی سوزش چشم و خارش چشم و یکی هم ایجاد کبد چرب است. کسانی که تخم مرغ نیمرو و یا آب پز زیاد می خورند چند بیماری می آورد که یک از آنها کبد چرب است. حتی نفريت و ورم طحال هم می آورد. کسانی که خود درمانی های غلط دارند از پیش از خودشان کاهش وزنشان را سریع انجام می دهند. مثلاً در هفته، بیش از دو کیلو وزنشان را کاهش می دهند. این کار هم عوارض سوء دارد علاوه بر سکتة، کبد را هم چرب می کنند. کسانی که آب آلوده، شیر آلوده یا جگر سیاه مانده گوسفند یا گاو مصرف می کنند به کبد چرب مبتلا می شوند، زیرا هر تکه از جگر سیاه به مقدار نیم کیلو پی و دنبه کلسترول بد دارد. هرچند که اینها حلال گوشت هستند و خوردنش اشکال ندارد اما زندگی شهری و کم تحرکی با آن سازگار نیست. اگر چنین شخصی یکی دو تا سیخ جگر بخورد معلوم است که کبدش چرب می شود. کلسترول بد خون بالا می رود.

رعایت کردن تغذیه بسیار مؤثر خواهد بود در درمان و حتی پیشگیری از این آسیب مهم به بدن چای، سرخ کردنی، غذاهای چرب و پر حجم، سیر داغ، پیاز داغ، آب همراه غذا، دوغ همراه غذا، تخم مرغ، تنقلات شور، دارو، پفک، یخکم، روغن سرخ کردنی، شیرینی، غذای فریز شده، نمک زیاد، ترشیجات، رب، سس و... چیزهایی هستند که باید رعایت شود.

مهمترین نکته در پیشگیری کبد چرب رعایت استفاده از روغن است. روغن نباتی ها و حتی روغن های مایع متأسفانه مناسب بدن های ما نیست در حالی که ما ایرانی ها خود، روغن های طبیعی و موافق طبع بدنمان داریم و قدر این منابع مهم را نمی دانیم. برای سرخ کردنی هایمان و برای پخت و پز و حتی برای سالاد، طب سنتی انواع روغن ها را با خواص سرشارشان بارها معرفی کرده است که همه ما به خوبی اطلاع داریم.

کبد بیش گرم و تر است، پس باید غذاهایی استفاده شود که موافق طبع آن است «درمان به ضد است، تقویت به عین» ولی توجه داشته باشید با اینکه آثار طبعیش سرد و خشک است ولی بعد از وارد شدن به بدن و سپس ورود به کبد، ماهیتی را پیدا می کند که مورد نظر ما بوده و پاک کننده کبد هست که با این تقویت، سیستم بدن رو به تعادل می رود چرا که کبد با همه اندام ها و اعضای بدن در ارتباط است. بنابراین یکی از پیشگیری کننده ها و حتی درمان کبد چرب، انار است.

خاک شیر طبیعی گرم و تر دارد البته برخلاف تصور که چون در تابستان به عنوان خنکی مصرف می شود اینگونه برداشت شده است که طبیعی سرد دارد. خاکشیر از نظر دارویی مرکب القوی است به این معنی که هر کاری از عهده شما برمی آید. بطوری که اگر بخواییم خاصیت خنک کنندگی داشته باشد همراه با یک خنکی حتی شده با آب خنک در تابستان تجویز می شود ولی اگر بخواییم خاصیت گرمی دهد با گرمی ها تجویز می شود، چنانکه در زمستان با نبات داغ در نقش یک ملین و برای یبوست مفید است.

سرکه انگبین یکی از آن دسته داروهایی است که نقش پاک سازی کننده کبد را دارد. برای درست کردن سرکه انگبین دو واحد عرق نعنا با یک واحد سرکه انگور خانگی کمی حرارت دیده و بعد با دو واحد عسل طبیعی و حرارت ندیده مخلوط می شود. باید دقت شود که حتما با دینن علایم کبد چرب به متخصص رجوع کنید و حتما نیاز است یک طبیب متخصص شما را کنترل کند.

پذیرش آگهی مراغه‌نامه

تلفن تماس: ۰۲۱ ۸۸۹۴۷۷۷۹

۰۴۱ ۳۷۲۴۰۰۴۹

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر مراغه