



دادستان مراغه:
هیچ شهروند
مراغه‌ای به جرم
همکاری با داعش
دستگیر نشده است

صفحه ۲

بهره برداری
از پنج طرح
عمرانی در مراغه
با حضور رئیس
بنیاد مسکن کشور

صفحه ۲



عکس ها : غلامحسین مهدوی



رئیس سازمان حفظ آثار و نشر ارزشهای دفاع مقدس سپاه:
آینده نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران
در گرو خط سرخ شهادت است

در صفحه ۴

جاده مراغه هشتگرد همچنان قربانی می گیرد
در آخرین روز مرداد ماه روی داد؛
یک کشته و ۴ زخمی در سانحه رانندگی

در صفحه ۳

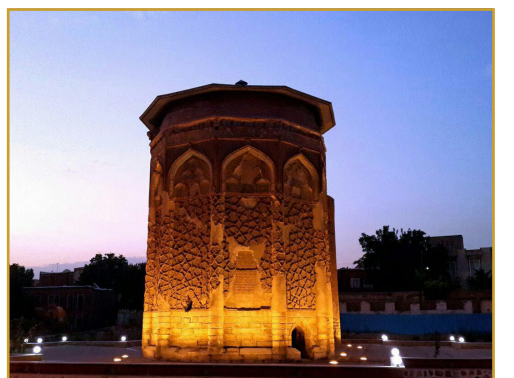
۲۶ طرح عمرانی و خدماتی در
مراغه بهره برداری می شود

معاون استاندار و فرماندار ویژه مراغه گفت: همزمان با هفته دولت ۲۶ طرح عمرانی و خدماتی با ۲۹۶ میلیارد ریال هزینه در این شهرستان به بهره برداری می رسد و ۶ طرح دیگر کلنگ زنی می شود.

ظفر محمدی در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این میزان هزینه در طرح های عمرانی و خدماتی مراغه از محل اعتبارهای ملی، استانی، مشارکت های مردم و تسهیلات بانکی تامین شده است.

وی با اشاره به اینکه ۲۱ مورد از طرح های قابل افتتاح مربوط به بخش روستایی است، گفت: بهره برداری از چهار خانه بهداشت، ۶ راه روستایی، ۶ باب مسکن مددجویی و کانال آبیاری تحت پوشش پایاب سد علویان از جمله این طرح ها در مناطق روستایی است.

فرماندار این شهرستان ویژه در آذربایجان شرقی ادامه داد: ساختمان دوم آموزشی و پژوهشی مرکز ادامه در صفحه ۳



رئیس اداره میراث فرهنگی و گردشگری مراغه:
نورپردازی برج های کبود و
مدور هنوز تکمیل نشده است

در صفحه ۳

احیاء بناهای تاریخی
کانون های بزه را تبدیل
به کانون های فرهنگی
پویا می کند

صفحه ۲

زباله های غار هامپوئیل
پاکسازی شد

صفحه ۳

انتشار فصلنامه تخصصی
آزمایشگاه های علمی
ایران در دانشگاه مراغه

صفحه ۴

کشتی گیران مهابادی و
مراغه ای در آمفی تئاتر
رو باز به مصاف هم رفتند

صفحه ۴



بلغمی مزاجها در طب سنتی



برک هایی از تاریخ
دفاع مقدس

در صفحه ۴

جناب آقای مهندس احمدی
سرپرست محترم شهرداری مراغه



انتخاب و انتصاب شایسته جنابعالی به عنوان شهردار مراغه را به شما تبریک و تهنیت عرض نموده، توفیق روزافزون و سرفرازیتان را از درگاه خداوند متعال خواستاریم. بدون شک حضور موثر جنابعالی در این سمت و تلاش ارزشمندتان برای توسعه، آبادانی و پیشرفت شهر مراغه، مورد عنایت و توجه مردم فرهیخته و فرهنگ دوست مراغه قرار خواهد گرفت و قدرتان مردان خادم، پاک و مومن خواهند بود.

موسسه خیریه عمران مراغه

جناب آقای مهندس رضا ایرانی فام

مدیر محترم واحد قرارداد و تجهیزات فنی

اداره کل ساختمان و تاسیسات صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران
بدینوسیله انتصاب جنابعالی را به سمت مدیر واحد قرارداد و تجهیزات فنی اداره ساختمان و تاسیسات صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران، صمیمانه تبریک عرض می نمایم.



مهندس محمد اله یاری

جناب آقای مهندس محمد حاجی پور
رئیس محترم فرودگاه مراغه

انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت رئیس فرودگاه مراغه تبریک و تهنیت عرض نموده، توفیق روزافزون و سرفرازیتان را از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

موسسه خیریه عمران مراغه

تبریک و تهنیت

جناب آقای مهندس محمد حاجی پور
رئیس محترم فرودگاه مراغه

انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت رئیس فرودگاه مراغه تبریک و تهنیت عرض نموده، توفیق روزافزون و سرفرازیتان را از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی
فراز گشت

تسلیم و همدردی

برادر ارجمند جناب آقای دکتر مجیدی
عضو محترم موسسه خیریه عمران مراغه

خبر درگذشت نوه برادر گرامیتان جناب مهندس سجاد مجیدی موجب تأثر و تألم همشهریان، دوستان و آشنایان شد. این مصیبت را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال علو درجات برای آن مرحوم و صبر جزیل برای بازماندگان مسئلت داریم.

موسسه خیریه عمران مراغه

۰۲۱ ۸۸۹۴۷۷۷۹
۸۸۹۳۶۷۹۱

E-Mail: Maragheh_Nameh@yahoo.com

مراغه نام

ثبت نام بدون کنکور

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه

رشته های تحصیلی منقطع کارشناسی پیوسته غیر پزشکی:

رشته های تحصیلی منقطع کارشناسی ناپیوسته:

۱	مهندسی تکنولوژی عمران - عمران	۱۱	تربیت بدنی و علوم ورزشی - مدیریت و برنامه ریزی
۲	مهندسی تکنولوژی عمران - آب و فاضلاب	۱۲	تربیت بدنی و علوم ورزشی - مدیریت و برنامه ریزی
۳	مهندسی عمران - نقشه برداری	۱۳	تربیت بدنی و علوم ورزشی - مدیریت و برنامه ریزی
۴	مهندسی معادن	۱۴	مهندسی تولیدات دامی
۵	مهندسی مکانیک	۱۵	مهندسی معماری
۶	مهندسی نفت - اکتشاف نفت	۱۶	تربیت بدنی و علوم ورزشی
۷	مترجمی زبان انگلیسی	۱۷	فیزیک - ذرات بنیادی، کیهان شناسی و اختر فیزیک
۸	تربیت دبیران انگلیسی	۱۸	شیمی کاربردی
۹	علوم اجتماعی - پژوهشگری علوم اجتماعی	۱۹	زمین شناسی
۱۰	حقوق	۲۰	زیست شناسی سولوی و مولکولی - ژنتیک
۱۱	روابط سیاسی در روابط دیپلماتیک	۲۱	زیست شناسی سولوی و مولکولی - میکروبیولوژی
۱۲	علوم اقتصادی - اقتصاد بازرگانی	۲۲	زیست شناسی سولوی و مولکولی - زیست فناوری
۱۳	مدیریت بازرگانی	۲۳	علوم مهندسی - علوم مهندسی محاسباتی
۱۴	مدیریت دولتی	۲۴	مهندسی کشاورزی - علوم دامی
۱۵	حسابداری	۲۵	مهندسی کشاورزی - علوم باغبانی
۱۶	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۲۶	علوم مهندسی صنایع غذایی
۱۷	فیزیک - ذرات بنیادی، کیهان شناسی و اختر فیزیک	۲۷	مهندسی معماری
۱۸	شیمی کاربردی	۲۸	مهندسی شهرسازی
۱۹	زمین شناسی		
۲۰	زیست شناسی سولوی و مولکولی - ژنتیک		
۲۱	زیست شناسی سولوی و مولکولی - میکروبیولوژی		
۲۲	زیست شناسی سولوی و مولکولی - زیست فناوری		
۲۳	علوم مهندسی - علوم مهندسی محاسباتی		
۲۴	مهندسی کشاورزی - علوم دامی		
۲۵	مهندسی کشاورزی - علوم باغبانی		
۲۶	علوم مهندسی صنایع غذایی		
۲۷	مهندسی معماری		
۲۸	مهندسی شهرسازی		

ثبت نام از طریق
سایت مرکز آزمون

www.azmoon.org

تلفن تماس: ۰۴۱-۳۷۴۵۷۷۷۳

اطلاعات بیشتر: ۰۴۱-۳۷۴۵۳۰۰۸

www.iaum-pr.ir, www.iau-maragheh.ac.ir



حرف اول

مسعود اکبری

مراغه باغشهر ایران، شهر تاریخی، پایتخت نجوم ایران و شهر اولین ها و نام اوران و دهها عنوان دیگر، عناوینی است که گویای شرایط بسیار مناسب برای بستر سازی و زمینه سازی به منظور سرمایه گذاری و فعالیت در زمینه های گردشگری است.

تاریخ پر آوازه مراغه، آثار تاریخی بی نظیر و گنبدهای تاریخی، خانه ها و اماکن فرهنگی و تاریخی، طبیعت بکر و زیبا و چشمه سارهای آبدارمانی طبیعی در اطراف و اکناف مراغه و وجود زیرساختهای مهم ارتباطی، راهها و جاده ها و همچنین وجود مردمی فرهنگ دوست و مهمان نواز، زمینه مساعدی را برای گردشگری مراغه ایجاد کرده است.

با این وجود بی توجهی به موضوع گردشگری و موهبت بزرگ الهی در مراغه و عدم برنامه ریزی برای ایجاد فرصت های سرمایه گذاری روز به روز موجب فرصت سوزی در این زمینه شده و هرگونه فعالیت های بدون برنامه و جزیره ای را در این حوزه ناکام گذاشته است.

با خبر شدیم همت برخی از جوانان دوستدار میراث فرهنگی و گردشگری مراغه، بعد از مدتها تلاش و کوشش در فضای مجازی، توانست تاسیس انجمنی را به همین نام برای مراغه رقم زند.

اهمیت این رخ داد برای شهر مراغه، بیش از یک خوشحالی ساده برای تاسیس و راه اندازی یک انجمن مردم نهاد است. چرا که این امر از یک طرف نشان دهنده رشد آگاهی و احساس مشترک برای فعالیت موثر و ضابطه مند برای استفاده از فرصتهایی است که در دنیای امروز حرفی برای گفتن دارد و از سوی دیگر نشان دهنده درک عمیق جوانان و مردم فهیم مراغه برای حفظ و حراست از آثار فرهنگی، تاریخی و طبیعی به عنوان پشتوانه و گنجینه اثرگذار یک شهر و نیز نگاه به همه حوزه ها با عینک گردشگری و در نهایت تولید ارزش و ثروت برای شهرمان می باشد.

یادمان باشد، انجمن های مردم نهاد، یکی از ابزار های مهم و قدرتمند برای پیشبرد اهدافی است که می تواند زیاده های مختلف بدنه اجتماعی را به قوای حاکمیتی وصل نموده و ضمن استفاده از قدرت چانه زنی و ایجاد زمینه فعالیت های جمعی، چشم انداز روشنی برای نیل به اهداف خود ترسیم نماید. چشم اندازی که در آن فرهنگ و تاریخ در قالب آثار تاریخی و میراث معنوی و مادی با همراهی و همنشینی با طبیعت و میراث طبیعی و در زبان و نگاه مردمی که خود خالق فرهنگ و هنرند، توسعه، امنیت، رفاه و پیشرفت یک شهر و سرزمین را به ما نشان دهد.

هیچ شهروند مراغه‌ای به جرم همکاری با داعش دستگیر نشده است

به گزارش روابط عمومی دادگستری آذربایجان شرقی، در پی گستردگی شایعات در شهرستان مراغه مبنی بر ملحق شدن یکی از شهروندان مراغه‌ای به یکی از گروه‌های تکفیری دادستان عمومی و انقلاب مراغه اظهار داشت: تاکنون هیچ شهروند مراغه‌ای در رابطه با همکاری با گروه‌های تروریستی و تکفیری داعش دستگیر نشده است.

دادستان عمومی و انقلاب مراغه با بیان اینکه مردم نباید به شایعات در جامعه دامن بزنند، گفت: اطلاع‌رسانی نادرست در خصوص برخی شایعات و بزرگ‌نمایی آن به مصلحت جامعه نیست.

۲۶ طرح عمرانی و خدماتی در مراغه بهره برداری می شود

ادامه <<< تحقیقات نجوم و اختر فیزیک، گازرسانی به شهرک امام حسن (ع)، کتابخانه و فرهنگسرای پهباباد، بهسازی کانال انزاب نیز از طرح های قابل بهره برداری در بخش شهری این شهرستان به مناسبت هفته دولت است.

محمدی یاد آور شد: همزمان با هفته دولت عملیات اجرایی ۶ طرح با ۳۱۰ میلیارد و ۶۷۰ میلیون ریال اعتبار از محل اعتبارات ملی تخصیصی دولت در روستاهای این شهرستان کلنگ زنی می شود.

وی افزود: این طرح ها شامل گازرسانی به ۳۸ روستای بخش سراجو، احداث راه روستایی حاجی کندی و ایستگاه CGS دوم خط انتقال تغذیه محور صنعتی مراغه است.

بازدید وزیر راه و شهرسازی از فرودگاه مراغه

ادامه <<< مترمربع است. فرماندار ویژه مراغه همچنین رفع مشکلات تملک قطعه اول آزاد راه مراغه به هشتروند و شروع عملیات اجرایی قطعه دوم و سوم این طرح را خواستار شد و افزود: ۲۳ کیلومتر از ۲۶ کیلومتر قطعه اول این آزاد راه هم اکنون تملک شده اما ۳۰ میلیارد ریال از مطالبه های مردمی هنوز پرداخت نشده است.

وی گفت: بر اساس زمانبندی انجام شده اردیبهشت سال جاری، آغاز عملیات اجرایی قطعه های دوم و سوم این طرح بود که با وجود تصویب مناقصه عملیات اجرایی آن همچنان اجرا نشده است.

فرماندار مراغه گفت: آزاد راه مراغه هشتروند از ضرورت های توسعه منطقه است و با اجرای آن می توان از بروز تصادف های فوتی و جرحی در جاده قدیمی مراغه به هشتروند جلوگیری کرد.

دعوت به همکاری

اگر اهل فرهنگ و علاقمند به تعالی فرهنگ شهر و دیارمان هستید.

اگر فردی خلاق، سختکوش و نتیجه‌گرا هستید که از هیجان و چالش‌های جدید لذت می‌برید.

اگر می‌خواهید در فضایی صمیمانه توانایی‌های خود را شکوفا کنید.

اگر به دنبال یک مسیر حرفه‌ای هستید که الهام‌بخش رشد و پویایی‌تان باشد.

در نشریه «مراغه‌نامه» جایی برای شما هست. جایی که بتوان با فعالیت فرهنگی خلاقانه، نقشی اثرگذار در مناسبات شهرمان داشته باشیم.

از افراد متخصص، خلاق و علاقمند به حرفه روزنامه نگاری، دعوت به همکاری می‌نماییم.

Maragheh_nameh@yahoo.com

جبر

مراغه یک روز زودتر به استقبال هفته دولت رفت؛ بهره برداری از پنج طرح عمرانی در مراغه با حضور رئیس بنیاد مسکن کشور



هادی با ۵۰ میلیارد ریال اعتبار و کتابخانه روستای ورجوی با سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال هم امروز به بهره برداری رسید.

فرماندار مراغه نیز گفت: اجرای طرح های روستای نوای این شهرستان به طول یک هزار و ۴۰۰ متر با عرض ۲۶ متر و ۱۶ هزار متر اسفالت ریزی و طرح هادی روستای ورجوی به طول حدود ۲ کیلومتر با عرض ۱۲ متر و با ۱۸ هزار و ۵۰۰ متر اسفالت ریزی، چهره این روستاهای نزدیک شهر مراغه را

متحول کرده است. ظفر محمدی افزود: این ۲ طرح هادی با ۳۵ میلیارد ریال مشارکت مردمی و ۱۵ میلیارد ریال اعتبارات دولتی احداث شده و زمینه رضایت اهالی این روستاها را فراهم کرده است.

وی افزود: کتابخانه پهباباد شهر مراغه نیز در زمینی به مساحت ۵۶۰ متر با ۳۰۰ مترمربع زیربنا و هزینه ۲۵ میلیارد ریالی از محل اعتبارات بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به بهره برداری رسیده است.

رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کشور یک روز مانده به هفته دولت در سال مزین به اقتصاد مقاومتی؛ اقدام و عمل به مراغه سفر کرد تا پنج طرح عمرانی در شهرستان مراغه با اعتبار ۶۱ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال و چندین طرح استانی را به صورت نمادین در این شهرستان افتتاح کند.

به گزارش ایرنا مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی آذربایجان شرقی در آئین بهره برداری از این طرح های عمرانی گفت: بهره برداری از ۲۸ واحد مسکن شهری در خیابان شهید متذکر مراغه با هشت میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال تسهیلات دولتی از جمله این طرح هاست. حافظ باباپور افزود: همزمان ۶۰۰ واحد مقاوم سازی شده روستایی در این استان به بهره رسید و رئیس بنیاد مسکن انقلاب اسلامی کشور به صورت نمادین یک واحد مقاوم سازی شده روستایی در روستای نوای مراغه را افتتاح کرد و طرح اسفالت مشارکتی این روستا بهره برداری شد.

وی گفت: تحویل ۱۲۲ هزارمین واحد مسکونی مقاوم سازی شده روستایی آذربایجان شرقی، تحویل ۲۱۶ هزارمین جلد سند مالکان مسکن روستایی، ۲ طرح

احیاء بناهای تاریخی، بسیاری از کانون های بزه را تبدیل به کانون های فرهنگی و اقتصادی پویا می کند

عکس است، حال آنکه ما با بی توجهی به این بخش از یک سو یک امکان بزرگ فرهنگی و اقتصادی را از دست می دهیم و از سوی دیگر برای برخی بزه های اجتماعی آامن فیزیکی درست می کنیم.



سلمان خدادادی تصریح کرد: الان در بسیاری از روستاهای ما کاروانسراها و قلعه های قدیمی به محل جرم و مرکز اقامت آسیب زا تبدیل شده اند و به همین منوال در شهرها هم شاهد هستیم که بسیاری از بافت های تاریخی ما از شرایط اجتماعی و فرهنگی بسیار بدی رنج می برند.

این نماینده مجلس ورود بخش خصوصی برای تغییر این وضعیت را یک ضرورت خواند و گفت: احیاء بناهای تاریخی با توجه به زمینه توسعه گردشگری در کشور ما می تواند

بسیاری از کانون های آسیب اجتماعی را نه تنها از بین برده بلکه تبدیل به یک کانون فرهنگی و اقتصادی پویا کند.

وی ادامه داد: بسیاری از جرم ها و بزه هایی که در این بستر اتفاق می افتد ناشی از فشارها و ضعف اقتصادی مردم ساکن در این محدوده ها و مناطق می شود و همینطور قسمت عمده ضعف فرهنگی هم به مسایل اقتصادی بر می گردد.

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس تاکید کرد: اگر با یک دید وسیع سرمایه بخش خصوصی جذب این حوزه شود قطعاً شرایط فرهنگی و اقتصادی ساکنان این محدوده ها را دگرگون خواهد کرد و من معتقدم که می توان درصدی از مشکلات اجتماعی کشور را با توجه بیشتر به وضعیت بافت های تاریخی و معیشت ساکنان آن تغییر داد.

احیاء بناهای تاریخی، بسیاری از کانون های بزه را تبدیل به کانون های فرهنگی و اقتصادی پویا می کند

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: احیاء بناهای تاریخی با توجه به زمینه توسعه گردشگری در کشور ما می تواند بسیاری از کانون های آسیب اجتماعی را نه تنها از بین برده بلکه تبدیل به یک کانون فرهنگی و اقتصادی پویا کند.

سلمان خدادادی در گفت و گو با پایگاه اطلاع رسانی صندوق احیاء گفت: بافت های فرسوده شهرها و برخی خانه ها و آثار تاریخی و قدیمی که به حال خود رها شده اند عموماً محل تجمع بزه اجتماعی در شهرهای ما هستند و مانند یک کولونی برای تکثیر برخی از این آسیب ها عمل می کنند.

نماینده مردم ملکان در مجلس شورای اسلامی افزود: البته ریشه بزه اجتماعی در جای دیگری است اما از بین بردن امکان تلافی و هم افزایی این بزه ها و آسیب ها هم در کنترل برخی مشکلات اجتماعی کمک بسیار بزرگی می کند.

وی ادامه داد: شما اگر به کشورها و شهرهای پیشرفته دنیا نگاه کنید می بینید که بافت ها و بناهای تاریخی آنها عموماً محل شکوفایی فرهنگی آنهاست و نگاه هویتی به این بخش ها در چنین کشورهایی باعث شده تا آنها به مرکزی برای تولید و بسط نشاط اجتماعی در فضاها و جوامع شهری تبدیل شوند.

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس اضافه کرد: این وضعیت در اکثر نقاط کشور ما بر

رئیس اداره کتابخانه های عمومی شهرستان مراغه: مسئولان ارشد شهرستان به کتاب و کتابخوانی اهمیت نمی دهند

مسئولین تراز اول شهرستان و کشور به جز مقام معظم رهبری به بحث کتاب و کتابخوانی نمی پردازند.



وی با اشاره به نشر و مجوزهای کتاب، بیان کرد: همت جدی در ترویج کتاب و کتابخوانی از سوی مسئولین و سازمان ها و دستگاهها در جامعه دیده نمی شود.

رئیس اداره کتابخانه های عمومی شهرستان مراغه با تاکید براینکه کتاب جزو مهمترین مؤلفه فرهنگی در جامعه امروزی به شمار می رود، افزود: امروز کتاب و کتابخوانی در جامعه نیاز به توجه ویژه ای دارد که باید توسط مسئولان صورت بگیرد.

وی با تاکید بر ترویج کتاب خوانی در میان مردم گفت: ایجاد زمینه‌های توسعه فرهنگ کتابخوانی در جامعه، به منظور ارتقای سطح فرهنگی و علمی اقشار مختلف ضروری است.

رئیس اداره کتابخانه های عمومی شهرستان مراغه گفت: همت جدی در ترویج کتاب و کتابخوانی از سوی مسئولین ارشد شهرستان دیده نمی شود و به آن اهمیت نمی دهند.

به گزارش رصد مراغا، اکبر میرزائی رئیس اداره کتابخانه های عمومی شهرستان مراغه در گفتگو با خبرنگاران، با بیان اینکه قبلاً ۳ کتابخانه نهادی و ۱ کتابخانه مشارکتی در سطح شهرستان وجود داشت، گفت: در حال حاضر این تعداد به ۵ کتابخانه نهادی و ۳ کتابخانه مشارکتی و جمعا به ۸ کتابخانه افزایش یافته است.

وی با اشاره به اینکه هنوز سامان درستی در فضای فرهنگی شهرستان وجود ندارد، گفت: اقدام و همت جدی و دغدغه عمومی در شهرستان برای کتابخوانی مردم وجود ندارد.

رئیس اداره کتابخانه های عمومی شهرستان مراغه تصریح کرد: هیچ کدام از

کانون فرهنگی تربیتی شهید متذکر، با هدف ارتقاء بهداشت و سلامت تغذیه ای خانواده، تبادل تجارب و اطلاعات تغذیه ای تقویت روحیه نشاط و شادی در بین خانواده ها برگزار می کند:

۸مین جشنواره غذای سالم

درآمد حاصله صرف درمان کودکان سرطانی خواهد شد

مساعت و مشارکت برای عموم آزاد است. زمان: پنجشنبه ۱۱ شهریورماه، ساعت ۱۶ الی ۲۰ مکان: خیابان اوحدی کانون فرهنگی تربیتی شهید متذکر

شماره تماسی هماهنگی: ۰۴۱ ۳۷۲۲۸۰۸۰ - ۰۹۱۴۶۶۲۶۸۰۰

بازداشت وارده

رصدخانه مراغه؛ در مسیر هفت خان رستم!

این نوشتار در حقیقت دنباله ی نوشته ای است از نگارنده که در شماره ۱۱ و ۱۲ همین نشریه با نام «قتنوسی بر فراز تپه طالب خان» منتشر شده، آن نوشته خود، نقدی بود بر طرح مطالعاتی محوطه ی رصدخانه مراغه که سال گذشته، مطرح شده بود. نوشتار کنونی شاید در حقیقت می بایست در استقبال از شیوه نامگذاری مقالات مورد نقد ما (مراغه شناختی، اهمیت میراث فرهنگی) نام می گرفت، ولی بهتر دیدیم که آن را با نامی نو ارائه کنیم تا هم آن باشد و هم نباشد! دیگر اینکه برخی دوستان سلیقه ی کهن گرای مرا در استعمال واژه ی «نقد» نپسندیده بودند، پس در نام نوشتار از تعبیر «هفت خان رستم» استفاده کردم. که اشاره غیر مستقیم به اهمیت مقوله میراث معنوی در مراغه داشته باشم. هرچند که نقدنویسی در جامعه کوچک مراغه ما چندان مقبول و موجه نبوده و نیست و بنابر این باید خطر کرد! چه آنکه متأسفانه ما نیا موخته ایم که نقد به قصد دانش آموزی، دانش افزایی و دانش اندوزی است نه چیز دیگر.

بسیار و بسیار مایه تأسف و شگفتی است؛ شناخته شده ترین میراث مادی شهرستان مراغه در اسفناک ترین وضعیت ممکن قرار گرفته باشد. براسنی چه باید کرد؟. باید گفت: شناخت مراغه کمتر از شناخت میراث ایلمانی اش باشد، با رصدخانه خواجه نصیر است.

محوطه رصدخانه چنان با جان و روح مراغه ای عجین شده که جدا کردنش ممکن نیست! مرد کهنی چون خواجه نصیر چنان میراثی برای مراغه و مراغیان به ماترک گذاشت که سالیان سال باید نامش، یادش، کارش را ستود، نه به این خاطر که مراغه ای هستیم! نه، بلکه به این خاطر که محوطه رصدخانه نام و آوازه ای جهانی دارد. رصدخانه بیش از آنکه میراث مراغه باشد، میراث ایرانی اسلامی است و با روح ایرانی عجین شده است. زمانی که مسئولان کشوری طرح ثبت جهانی دشت لوت و قنات ها را مورد مطالعه و بررسی قرار می داده اند شگفتا، پادی از طرح مطالعاتی رصدخانه مراغه نکردند.

مادر کی فرزندش امروزه گرینویچ لندن و ناما است. درینا نامش، یادش، سفالینه اش و آجرهایش در قبرستان خاموش تاریک تاریخ مدفون شده است. امروزه با توریقی بر صفحات خیرگزارهی ها و مطبوعات، شاهد ثبت جهانی قنات ها و دشت لوت بود. اما طرح مطالعاتی رصدخانه! بدون هیچ نتیجه ای به مانند خود اثر تاریخی شد! خبری که از همان ابتدایش مشخص بود، حداقل برای ما! مسایی که سالیان سال مشکلات میراث فرهنگی را از نزدیک لمس کرده ایم و حداقل از سال ۱۳۸۷ بخشی از زندگیمان شده میراث، و با واژه های مصطلح مسئولان در حوزه میراث آشنای دیرینه سال داریم!

همان روزهای انتشار کاش می شد از نزدیک گفت: رصدخانه را طرح مطالعاتی به چه کار آید؟! رصدخانه نیازمند عزمی است ملی و جهانی است. مگر کدامین ویژگی این محوطه کمتر از قنات ها و دشت لوت و مینند و صدها طرحی است که هر روز در گوشه و کنار اجرا می شود. مگر رصدخانه نمادی از تاریخ و سروری علم ایران زمین نیست که چنین مورد بی مهری قرار گرفته است.

اما داستان رصدخانه داستان هفت خان رستم است؛ رستمی که با توان بیان، تعصب، همت، تلاش نقالن مردمی «رستم یلی بود از سیستان/ منش کردم رستم دستان» شد. که گویا رصدخانه نیز چنین همت، تلاش و پشتکار مسئولان کشوری و سازمان های مردم نهاد را می طلبد.

در این محوطه آنچه مشخص است بنا به وجود برخی مشکلات موجود در شهرستان شرایط نامناسبی برای محوطه تاریخی به وجود آمده است که مانع از اجرای طرح های مربوطه می شود. اما بدون شک هر قفلی، کلیدی دارد.

باید بدنبال کلیدی بود تا بتوان این قفل تو در تو را گشود و بدون شک ورود برخی از ارگان ها و ادارات قدرتمند می تواند راهگشای رها شدگی این محوطه تاریخی ارزشمند باشد.

آگهی تاسیس شرکت سهامی خاص مولد برق دانش

تاسیس شرکت سهامی خاص مولد برق دانش در تاریخ ۱۳۹۵/۵/۱۳ به شماره ثبت ۳۵۴۶ به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۳۱۷۰۱ ثبت و امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

موضوع شرکت: خطوط انتقال توزیع نیرو، ترانس گذاری، مونتاز تابلو های قدرت، فرمان، اتوماسیون صنعتی، بهینه سازی انرژی، مباحث انرژی های قابل تجدید و نو شامل: طراحی و احداث نیروگاه های خورشیدی آبی و بادی، تولید و نصب صفحات خورشیدی، در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات فعالیت پس از اخذ مجوز های لازم (ثبت موضوع فعالیت مذکور بمنزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد)

مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

مرکز اصلی شرکت: مراغه، خیابان خواجه نصیر جنوبی، ساختمان سرو، طبقه دوم، واحد ۳، کد پستی ۵۵۱۳۹۳۳۹۳

سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی که تعداد ۱۰۰ سهم با نام که مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۸۶۱۰۲۱/۲/۸۳۲۴ مورخ ۱۳۹۵/۳/۲۲ نزد بانک اقتصاد نوین شعبه مراغه پرداخت گردیده است.

اولین مدیران شرکت:

رضا رنجبری به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل به شماره ملی ۱۶۸۰۳۱۲۹۹۵

نجف فریدی به سمت عضو هیئت مدیره به شماره ملی ۲۹۷۲۱۳۹۴۷۱

توحید احمر میانوآب به سمت رئیس هیئت مدیره به شماره ملی ۲۹۶۰۱۳۳۷۹۱ به مدت دو سال انتخاب گردیدند.

دارندگان حق امضا:

کلیه اسناد و اوراق بهادار و بانکی و امضای مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و سایر نامه های اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه

بازرس اصلی و علی البدل:

مریم سیف احمدی به شماره ملی ۱۵۴۱۲۲۹۷۹۷ به عنوان بازرس اصلی رقیه سعیدی به شماره ملی ۲۹۶۰۴۲۷۵۰۵ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال تعیین گردیدند.

روزنامه کنیرالانتشار رصد جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان آذربایجان شرقی
م.الف (۵۹۵) ۰۴/۳/۷۹۹۹ - ۹۵/۵/۱۲

دو هفته نامه فرهنگی، اجتماعی و آموزشی

صاحب امتیاز: موسسه خیریه عمران مراغه

مدیرمسئول و سردبیر: مسعود اکبری

ویراستار : ناهید یعقوبی، طراحی لوگو و یونیفرم : هادی اکبری
صحنه آرای: هادی اکبری، محمد ملکی، عکس: محمد تائب
لیتوگرافی و چاپ: پیک فرهنگ

نشانی: دفتر تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان حافظ، خیابان شهید ولدئی، پلاک ۲
دفتر مراغه، خیابان خواجه نصیر شمالی، ساختمان خواجه نصیر، طبقه ۵

تلفن : ۸۸۹۴۵۵۴
فاکس: ۸۸۹۳۶۷۹۱

تلفن سردبیری : ۰۴ ۶۹ ۵۸۷ ۰۹۱۰

Yahoo.com: Maragheh_Nameh

@Marana1393

• مراغه نامه آمادگی خود را برای دریافت مقالات، یادداشت ها و مطالب ارسالی خوانندگان عزیز اعلام می کند.
• از همه نویسندگان، اندیشمندان و متخصصان حوزه های مختلف دعوت به همکاری می شود.
• مراغه نامه، در حک و ویرایش کلی و جزئی مقالات ارسالی آزاد است.
• منتظر انتقادات، نظرات و پیشنهادات شما خوانندگان عزیز هستیم.



زهره سلیمانی اسلامی

من حالش را خوب می فهمم

غریبانه دلتنگی های دخترت را می گویم

وقتی دلت برمی زند تا موج موج معراج دفاع

من حالش را خوب می فهمم

وقتی قفس دنیا تنگ می شود برای نفس های گاه و بی گاه بی قرار رفتنت!

من حالش را خوب می فهمم

وقتی ریز ریز ، زیر سایه‌ی چادر دلتنگی های سرصیح، گریه می کنی
پدری نداشته ام که صدایش کنم

وقتی دلم برای کوه تنگ می شود، ولی من خوب شیرینی قندی که در دلش آب می شود با هربار صدا کردن نامت را چشیده ام
وقتی که علی را صدا زده ام

من حالش را خوب می فهمم
گرچه گاه گاهی

حتی دلواپسی هایش هم برای من حسرت است
اما

من طعم اشک وآه وناله را خوب می شناسم

دلتنگی های دخترانه را برای بابا خوب می شناسم...

من غریبانه غریبه های دخترانه را خوب می شناسم...

همسنگر هنوز پا به رزم روزهای سخت!حال تو خوب باید باشد. نازکی شبیه ی احساس شهزاده شهرت را طاققت احو تو نیست.

جبران پدر نداشته ام!

حال تو خوب باید باشد...

در آخرین روز مرداد ماه روی داد؛

یک کشته و ۴ زخمی در سانحه رانندگی

رییس مرکز فرماندهی و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا در آخرین روز مرداد ماه از تصادف بین دو سواری پژو ۴۰۵ در جاده مراغه هشتروز خبر داد و افزود: این تصادف به دلیل انحراف به چپ یکی از خودروها بوده است.

سرهنگ نادر رحمانی گفت: این تصادف ساعت ۱۴:۴۵ شنبه در جاده مراغه هشتروز رخ داد که منجر به کشته شدن یک نفر و مجروح شدن ۴ نفر شد.

سرهنگ رحمانی ادامه داد: کاش با رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی و استراحت به موقع در طول سفر، جان و سلامت خود و همراهانمان را به خطر نیاندازیم.

زیدایی هویدا در هویداست

ادامه از صفحه ۳ خواهد داشت یا نه؟

این سوالات پایه اصلی نقد بوده و غایت نهایی آن دست یافتن به شرایط مطلوبی است که در شأن این آثار و هویت تاریخی شهر است بی شک این ممکن با قدری تأمل، توسط گروه محترم و توانمند طراحی محوطه برچها می توانست ممکن گردد.

پیشتر نیز گفته شد که بناهای نوموتانتال (منفرد و سمبلیک) برای دیده شدن و خوانده شدن مستقل هستند. چنانکه «ز زیدایی هویدا در هویداست» و خوانش متن معماری برچها برای بیننده از کالبد کلی آن گرفته تا کوچکترین فرم استامپی نقش بسته در بند آجرها با فاصله و حریم دور و نزدیک ممکن می گردد. ایجاد اختلاف سطح و محدودیت دسترسی سبب منفک سازی فضای پیرامون و دست یازی به قواعد طبیعی خوانش متن معماری است. تصور و نظر من در عدم مداخله بر رابطه شکل گرفته مخاطب با اثر است. چنانکه اثر این در هر فاصله و زاویه ای باید خود بگوید از آنچه که هست و باید باشد.

آگهی حصر وراثت

آقای میرحجت فخاری دارای شناسنامه شماره۳۶۰۶۲ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۶۵۲۰۳۰۰۱۴۲ از این مرجع درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده عالمه ماجدی اصل به شماره شناسنامه ۴۲۹ در تاریخ ۱۳۹۵/۴/۱۴ در اقامتگاه دائمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت آن مرحومه منحصر است به ۱- میر حجت فخاری فرزند محمد به شماره شناسنامه ۳۶۰۶۲ صادره از مراغه متولد ۱۳۴۰/۹/۵ پسر متوفی ۲- میر محمد فخاری فرزند میرنعمت به شماره شناسنامه ۵۱۸۸۱ صادره از مراغه متولد ۱۳۱۵/۱/۱۰ همسر متوفی.

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از طرف متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر این آگهی ظرف مدت یکماه به این مرجع تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

خیرالهی – قاضی شعبه ۳ شورای حل اختلاف مراغه

مآلف ۹۵/۵/۳۳ – ۹۵۰۱۲۴/۶۹

فرهنگی، اجتماعی و آموزشی

۱ شهریور ۱۳۹۵ • سال دوم • شماره ۲۲

برگ هایی از تاریخ دفاع مقدس



حسین آزارشی

به مناسبت سالروز بازگشت پیروزمندانه آرادگان به میهن اسلامی

۱ قدمپایش را که بر می داشت استوارتر از گذشته بود. روزی که می خواست اعزام شود حال و هوای دیگری داشت. با اینکه کم و بیش با همه ی بچه ها آشنا بود، غریبه به نظر می رسید!

۲ پنج اسفند سال ۶۲ است. مراغه غرق در سوگ و غزاست. آسمان هم رخت عزا به تن کرده و آفتاب گاه می آید و گاه به پشت ابرها پناه می برد.

شهادی زیادی را برای تشییع آورده اند و تعدادی از شهدای بدون بیکر نیز بصورت حجله تشییع می شوند. پسرکی عکس شهیدی را مقابل دوربین گرفته است. نقطه طلایی کادر دوربین را ، عکس سیاه و سفید «یعقوب» پُر می کند.

۳ اردوگاه اسرای ایرانی در عراق؛ اردوگاهی که ایثار رزمندگان و جان برکفان دفاع مقدس، آنجا کامل می شود. هنوز عشق امام و دفاع از آب و خاک مقدسمان، ذره ای فرو کش نکرده و

رزمندگانمان در اسارتشان، آزاده اند!

۴ صورت تکیده اش را که از ویزور دوربین می بینم، نقطه طلایی کادر دوربینم می شود!

رئیس سازمان حفظ آثار و نشر ارزشهای دفاع مقدس سپاه:

آینده نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در گرو خط سرخ شهادت است

زن و فرزند هستند و از اهل و اعیال خود دست کشیده و عاشقانه به سمت شهادت راهی می شوند.

رئیس سازمان حفظ آثار و نشر ارزشهای دفاع مقدس خطاب به جانبازان عزیز و و خانواده های محترم شهدا خاطر نشان کرد: شما مدافعان عزیز انقلاب اسلامی در انتقال فرهنگ دفاع مقدس خوب عمل کرده اید و استقبال جوانان امروز جامعه از حرمین شریفین گواه عمل خوب شماست.

سردار در ادامه سخنان خود افزود: امروز که انقلاب ما با این قدرت و اقتدار به راه خود ادامه می دهد به برکت خون پاک این شهداست و اگر خون پاک شهدا نبود انقلاب این گونه بیمه نمی شد.

سردار حق طلب در پایان سخنان خود گفت: ما باید دقت و همت داشته باشیم تا راه شهداو آرمان های دفاع مقدس به فراموشی سپرده نشود تا از شهدا هم شرمنده نشویم. در غیر این صورت فرهنگ عاشورا و ارزشهای دوران دفاع مقدس از بین خواهد رفت.

سردار حق طلب در پایان سخنان خود گفت: ما باید دقت و همت داشته باشیم تا راه شهداو آرمان های دفاع مقدس به فراموشی سپرده نشود تا از شهدا هم شرمنده نشویم . در غیر این صورت فرهنگ عاشورا و ارزشهای دوران دفاع مقدس از بین خواهد رفت.

با خلایق هیات کشتی و اداره ورزش شهرداری مراغه روی داد؛

کشتی گیران مهابادی در آمفی تئاتر رو باز به مصاف کشتی گیران مراغه رفتند

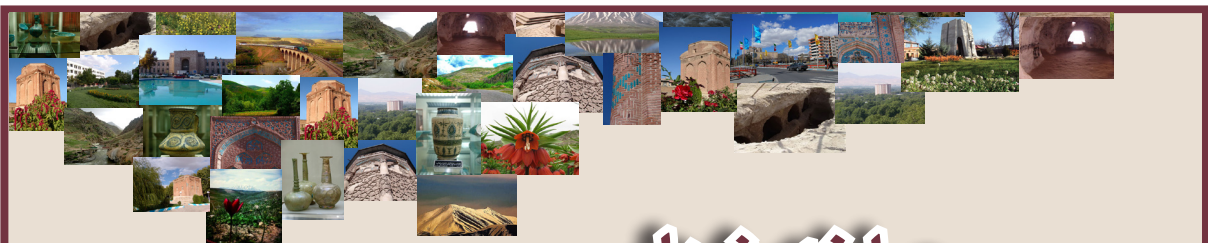
تعامل مسئولان شهرستان و حمایت های بی دریغ فرماندهی انتظامی این شهرستان به وقوع پیوست.

بوستان یادگاران که پارکی رویایی در سواحل رودخانه صوفی چای مراغه است، دارای ۱۲ هزار مترمربع فضای سبز، مسیرهای دوچرخه و کالسکه سواری به طول یک کیلومتر، آمفی تئاتر رو باز با ظرفیت ۵۰۰ نفر و هشت آب بند است.

این طرح که به نماد بهسازی رودخانه های کشور تبدیل شده هم اکنون در حوزه استحفاظی مدیریت شهری به نگینی زیبا برای جذب گردشگران و ارایه خدمات به

شهروندان تبدیل شده است.

این بوستان دارای امکانات ورزشی، تفریحی و گردشگری متعدد از جمله پیست آب های خروشان، دریاچه تفریحی و مسیر دوچرخه سواری و آمفی تئاتر روباز است.



مراغه شناسی

مسابقه بزرگ

با هدف شناخت و معرفی:

پیشینه تاریخی ، فرهنگی و جغرافیایی مراغه

آثار فرهنگی، تاریخی و طبیعی و جاذبه های گردشگری

اقتصاد مراغه و کارآفرینان

نام آوران، مشاهیر و چهره های ماندگار

اسطوره ها و میراث معنوی

منتظر اطلاعیه های بعدی باشید

MaraghehNameh

22 AUG 2016 • Vol 2 • No 22

۴



مسعود نوبخت یگانه

طب سنتی

اشاره: شاید شما هم این روزها رونق فروشگاه های گیاهان دارویی و استقبال مردم از طب سنتی را به چشم خود دیده اید.

باوجود پیشرفت های علم پزشکی و توسعه امکانات درمانی، هنوز هم سلامتی و درمان بیماری ها بدون عوارض جانبی از آرزوهای بشر است.

ویژگی ممتاز و معجزه آسای طب سنتی با کمترین عوارض و درمان بسیاری از بیماری ها با روش های تجربی و استفاده از گیاهان دارویی، یکی از علل اقبال مردم به این یادگار پیشینیان است.

در این ستون و در هر شماره سعی خواهیم کرد، با تعریف و شناخت طب سنتی و شاخه های آن به معرفی انواع گیاهان دارویی و خاصیت آن ها بپردازیم.

همچنین آمادگی خود را برای پاسخ گویی به سؤالات شما خوانندگان عزیز، در زمینه بیماری ها و روش های درمانی در طب سنتی اعلام می کنیم.

شما می توانید سؤال های خود را به ایمیل و یا تلگرام مراغه نامه ارسال فرمایید.

بلغمی مزاج ها و روش های درمانی آنها

امام علی (ع) : **الْبَلْمُ ثَلَاثَةٌ: اللِّفَةُ لِلْأَدْبَانِ، وَ الطَّبُّ لِلْأَدْبَانِ، وَ النَّحْوُ لِلْسَّانِ.**
بحار الأنوار، ج ۱، ص ۲۱۸

امام علی علیه السلام؛ دانش، سه گونه است: فقه برای دین‌ها، طب برای بدن‌ها، و نحو برای زبان.

افرادی آرام، مسالمت جو و دوراندیش؛ هیكلی معمولاً درشت ولی چربی بدن بیشتر از عضلات و معمولاً چاق و پر چربی با پوستی معمولاً سفید و موهای کم پشت و لخت. این مشخصات افراد با مزاج سرد و تر که بلغمی میگویم می باشد.این افراد در حرکات کند و آرام هستند و با تأنی صحبت می کنند؛ خواب این افراد سنگین و زیاد است و از اشتهای بالایی برخوردار نیستند ولی قدرت هضم خوبی دارند.

در انجام امور از خود شجاعت نشان نمی دهند. احساس کسلی و بی حالی، تمایل به خوردن شیرینی و ادویه جات و گرمی جات، آذیت شدن در فصل زمستان، مستعد ابتلا شدن به بیماری های رماتیسمی و مشکلات گوارشی، کم انرژی و کم جنب و جوش از دیگر مشخصات افراد با مزاج سرد و تر می باشد.
مراغه به دلیل اینکه منطقه ای سرد سیر است خود به خود مردم این شهر در معرض غلبه بلغم هستند و بنده مکرر مشاهده کرده ام که مخصوصاً خانم های مراغه ای از رماتیسم شکایت دارند.

غذاهایی با طبع گرم بسیار مؤثر است در برقراری تعادل مزاج افرادی که دارای این مزاج هستند.

در مقاله قبلی به برخی از مواد غذایی با طبع گرم و تر همراه مصلحات اشاره شد که مصرف آنها حتماً توصیه می شود.

مفاصل برای کارکرد خود نیاز به بلغم دارند. آب بین مفاصل و مایع لزوج بین آنها بلغم است که باعث نرم و بهتر کار کردن مفاصل می شود.

اگر بلغم از حد طبیعی خود بیشتر شد ورم می کند و اگر این بلغم در اندام تحتانی و در زانو ایجاد شود باعث آرتریز می شود در معاینه پوست زانو سرد می باشد و متورم است و گاهی در زانو آب جمع می شود که بعضی از پزشکان این آب را می کشند و تخلیه می کنند. ولی بعد از مدتی مجدداً در زانو آب جمع می شود این آب همان بلغم است که در زانو افتاده و ایجاد درد و ورم می کند این بیماران با مصرف غذاهای سرد مزاج و با مصرف ترشچبات دردشان تشدید پیدا کرده و با مصرف غذاهای گرم مزاج بهتر می شوند در هوای سرد یا تماس با آب سرد، یا محیط های مرطوب مانند نشستن در چمن یا محل های خیس و مرطوب دردشان افزایش پیدا کرده و با گرم کردن پا درد بهبود پیدا می کند.

برای همین هم اکثر خانم های مراغه ای در گذشته سنگی را گرم می کردند و سپس آن را روی پاهایشان می گذاشتند.

اگر بلغم بیشتر شده و در تمام مفاصل دست، پا، کتف منتشر شود تبدیل به روماتیسم می شود که به این افراد توصیه می شود علاوه بر اصلاح تغذیه حتماً از یادکش درمانی کمک بگیرند. یادکش رماتیسمی یک شب در میان از دوازده جلسه تا هجده جلسه به این صورت که قبل از یادکش با روغن های گرمی همچون روغن زنجبیل ، روغن سیاه دانه ، روغن دارچین ، روغن بادام و یا روغن پیاز عنصل چند دقیقه ای ماساژ داده و بعد از آن یادکش را انجام دهند. در نسخه عطار از مرحوم محمد تقی عطار نژاد آورده شده است که در سر درد هایی که از پس سر شروع شده و سپس کل سر را فرا می گیرد علت آن از رطوبت بوده و شدت مزاج بلغم است که عقب سر را به فشار انداخته و درد ایجاد یده است.

در معالجه این نوع سردرد چند نسخه گفته شده است که چهار مورد از آن را برای شما می نویسم:
۱. زنیان ۵ گرم ، بادیان ۵ گرم ، زیره سیاه ۵ گرم ، زیره سبز ۵ گرم ، نیات ۵۰ گرم . همه را نرم ساینده و قاقوت درست کنید و روزی سه قاشق غذاخوری « صبح ، ظهر ، شب » از آن میل نمایند.

۲. سر را با گلاب شسته و دم کرده مرزنجوش را به بینی بچکانید .

۳. اسطوخودوس ، مرزنجوش و بادرنجویه را از هر کدام یک مقال (معادل ۴.۵ گرم که میتوان همان ۵ گرم نیز در نظر گرفت) مخلوط کرده و بجوشانید سپس صبح ناشتا میل نمایند.

۴.بیست گرم سیاه دانه را با هشتاد گرم عسل طبیعی و حرارت ندیده مخلوط کرده و صبح ناشتا روزی یک قاشق غذاخوری میل کنید.

در درمان کلی غلبه بلغم رعایت موارد زیر مفید است:

خوردن زیتون یا بادیان ، زیره سبز و یا زیره سیاه ، سیاه دانه ، دم کرده تخم شوید ، خوردن بابونه و شوید و روغن زیتون و سنگدان مرغ و جوشانده ریشه ی اصل سوس و نیز ریشه جعفری تازه البته باید پوست روی آن را کند و مغز ریشه را خام میل نمود و جوشانده مرزنجوش و آویشن و برگ تیول (زیرفون) و خوردن عسل و انگشت پیچ همدان و خرمای سیاه.

نکته بسیار مهم : آقایان و خانم ها لطفاً عسل « شکرک زده » بخورید!!!!

همشهریان عزیز مراغه ای ، این شهر بدلیل باغ شهر بودن و از طرفی بدلیل قرار گرفتن در منطقه ای کوهستانی که دارای شرایط آب و هوای بسیار مطلوب است بستری مناسب برای رشد گیاهان با خواص دارویی و نیز انواع درختان میوه می باشد. از قدیم الایام عسل مراغه زبان زد خاص و عام بوده است و کسی نیست که عسل مراغه را نشناسد.در عسل ماده ای به نام آمیلاز وجود دارد که از دسته دیاسازها می باشد و این ماده عامل ته نشین شدن ذرات ریز موجود در عسل است. زمانی که عسل ته نشین شده و رس می بندد به اصطلاح بسیار غلط مردم می گویند شکرک زده است. بنابر این فروشندگان عسل مجبور هستند عسل را حرارت دهند تا ماده آمیلاز در حرارت از بین برود و عسل دیگر رس ننبدد که در حقیقت عسل مرده است و دیگر هیچ خاصیتی ندارد و چیزی که در دسترس همگان قرار میگیرد ماده ای شفاف بنام عسل است که خاصیت آن کم و گاهاً از بین رفته است...«دانه دارد»