



طرح نظارت
و بازرسی از
واحد های صنفی
همزمان با ماه
رمضان در مراغه



کسب رتبه اول
استانی فرماندهی
انتظامی مراغه
برای سه دوره
متوالی



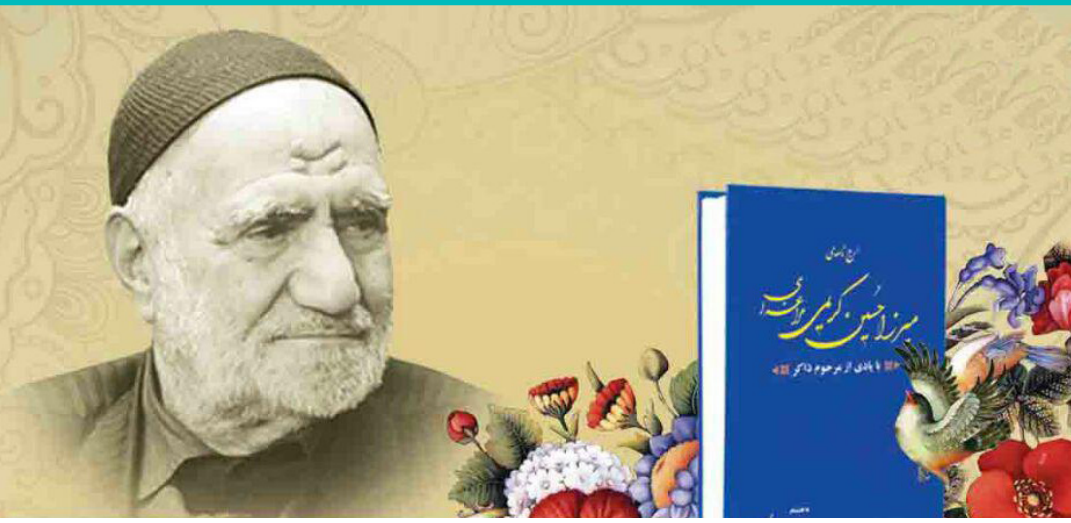
دکتر سید هاشمی در جلسه مشترک صندوق
قرض الحسنه بعثت و هیات مدیره موسسه مطرح کرد؛
با رویکرد حرفه ای و مشارکتی،
خدمات صندوق را ارتقاء دهیم

جلسه مشترک هیات مدیره صندوق قرض الحسنه بعثت با
هیات مدیره موسسه خیریه عمران مراغه برگزار شد.

به گزارش مراغه نامه در این جلسه که با حضور اعضای
هیات مدیره صندوق و موسسه برگزار شد، در خصوص توسعه
فعالیت های صندوق و ارتقاء خدمات آن، بحث و بررسی شد.

دکتر سید هاشمی در این جلسه با اشاره به اساسنامه موسسه و
تکالیف مقرر در آن، کمک و مساعدت همشهریان به یکدیگر را
از اهداف اصلی موسسه عنوان کرد و اظهار: در صفحه ۲ بخوانید

حضور در خشان دانشگاه آزاد اسلامی واحد
مراغه در چهارمین جشنواره سراسری فرهیختگان



به همت شهرداری و اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی مراغه؛

از استاد کریمی مراغه ای با رونمایی از کتاب ارج نامه تجلیل شد

شهردار مراغه: مدیریت شهری مراغه محوریت برنامه های خود را در راستای
بسترسازی برای ارتقای فرهنگ و هنر این شهرستان قرار داده است

کتاب «ارج نامه میرزا حسین کریمی مراغه ای» اثر محمدحسین
قابل نژاد سردرودی رونمایی شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
آذربایجان شرقی در این آیین که با حضور مسؤولان، هنرمندان،
نویسندگان و فرهیختگان استان و مهمانان شهرستان های تبریز،
ارومیه، تهران، زنجان و دیگر شهرستان های هم جوار برگزار شد،
ضمن گرامیداشت یاد و خاطره بنیان گذار جمهوری اسلامی ایران
حضرت امام خمینی(ره) از کتاب «ارج نامه ی حاج میرزا حسین
کریمی مراغه ای» رونمایی شد.

در ابتدای این مراسم آیه الله پورمحمدی نماینده مردم
آذربایجان شرقی در مجلس خیرگان رهبری و امام جمعه ی شهرستان
مراغه ضمن اشاره به اشعار بی بدیل استاد کریمی، لزوم قدرانی از ادبا
و اهل قلم در زمان خشان را متذکر گردید و برگزاری برنامه تکریم
فرهیختگان را جزو برنامه های طراز اول فرهنگی اعلام نمود.

وی گفت: فرهیختگان فرهنگ، هنر و ادبیات، سرمایه های جامعه
هستند که اکنون با ارج نهادن به آن ها بسیاری از مشکلات جامعه را
می توان مرتفع کرد.

چمیده فر معاون فرهنگی اداره ی کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
آذربایجان شرقی نیز ضمن قدرانی از برپایی مراسم رونمایی از کتاب
ارج نامه ی استاد کریمی، افزود: کتاب از شاخه های امر به معروف
و نهی از منکر بوده و دوری از آن می تواند باعث بروز بسیاری از
مشکلات در جامعه باشد.

وی گفت: کتاب های درج شده در ارج نامه و اشعار و فرهیختگانی
که در آن ها معرفی می شوند مربوط به یک شهر نبوده بلکه متعلق به
تمامی آحاد جامعه ایرانی است که با نگاه های هنری و معنوی خود از
فرهنگ این دیار خیر می دهند.

همچنین شهردار مراغه با اشاره به فعالیتهای فرهنگی و هنری
شهرداری مراغه گفت: مدیریت شهری مراغه به دنبال غنی سازی
فرهنگ ایرانی اسلامی در منطقه بوده و در تمامی ادامه در صفحه ۳

دوره مربیگری قایقرانی
با حضور مربی فرانسوی
در مراغه برگزار شد

..... صفحه ۲

کمیته امداد برای افزایش
سرايه مساعدت های خود
نیازمند خیران است

..... صفحه ۲

برگزاری سه شنبه بدون
خودرو در مراغه

..... صفحه ۲

شانزدهمین دوره
مسابقات وزنه برداری

پیشگوسونان کشور به

میزبانی مراغه برگزار شد

..... صفحه ۲



نگاهی به طب سنتی



پرواز را بخاطر بسیار!
گزارشی از سرگذشت فرودگاه مراغه

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی خبر داد؛
مراغه صاحب «خانه مطبوعات» می شود

خانه مطبوعات در مراغه به عنوان اولین شهر بعد از مرکز استان راه اندازی می شود
در صفحه ۳

فرماندار مراغه در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه:
اعتیاد و ناهنجاری ها نتیجه بی توجهی به مسائل
فرهنگی و اجتماعی است

در صفحه ۲

جناب آقای دکتر تقی پور
عضو محترم شورای شهر تهران و
شخصیت فرهیخته نظام اسلامی

بدینوسیله لازم می بیندیم از زحمات
و بذل توجه و عنایت جنابعالی در حل مشکلات خانواده
زندانیان مراغه تقدیر و تشکر نموده، توفیق روزافزوتان را
از درگاه خداوند سبحان مسئلت دارد.

انجمن حمایت از زندانیان مراغه

جناب آقای حاج سید علاءالدین نقیبی
مدیر عامل محترم انجمن حمایت
از زندانیان مراغه

بدینوسیله لازم می بیندیم از زحمات
و بذل توجه و عنایت جنابعالی در حل
مشکلات خانواده زندانیان مراغه تشکر نموده و سلامت،
سرافرازی و توفیق روزافزوتان را از درگاه خداوند متعال
مسئلت داریم.

**جمعی از خانواده های تحت پوشش انجمن
حمایت از زندانیان مراغه**

جناب آقای فرهاد نوع پرست
عضو محترم موسسه خیریه عمران مراغه

بدینوسیله درگذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترمان
تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال علو درجات برای آن
مرحوم و صبر جزیل برای بازماندگان مسئلت داریم.

هیات مدیره موسسه خیریه عمران مراغه

جناب آقای دکتر قالیپاف اصل
مدیر عامل محترم پورسی تهران

درگذشت پدرخانم گرامیتان را به شما و خانواده محترمان
تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال علو درجات برای آن
مرحوم و صبر جزیل برای بازماندگان مسئلت داریم.

هیات مدیره موسسه خیریه عمران مراغه

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه
موسسه خیریه عمران مراغه**

بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم موسسه خیریه عمران مراغه می رساند:

**جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه جهت استماع گزارش هیات مدیره
و بازرسان موسسه و انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسان**

همزمان با ضیافت افطار راس ساعت ۲۰/۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۴/۹ مصادف
با ۲۳ رمضان در محل تالار مهندسیین به آدرس تهران، خیابان کارگر شمالی، بالاتر از
چهارراه فاطمی، کوچه مریخ برگزار می شود.

هیات مدیره موسسه

دستور العمل تسهیلات پرداخت عوارض شهرداری به مناسبت عیدبعث

در اجرای ماده ۴ تعرفه عوارض محلی و بقاء خدمات سال ۹۵ شهرداری مراغه، و بمنظور جذب مشارکت شهروندان
در توسعه و عمران شهری و تشویق سرمایه گذاران در امر ساخت و ساز و ارائه خدمات بهینه و مطلوب به شهروندان
عزیز، دستور العمل زیر در خصوص تسهیلات پرداخت عوارض شهرداری مراغه طبق پیشنهاد شماره ۱۳۹۵/۲/۲۲/۱
مورخ ۱۳۹۵/۲/۴ شهرداری و طی نامه شماره ش/ش/۱۹۹۲ مورخه ۱۳۹۵/۲/۱۲ شورای اسلامی شهر مراغه به
تصویب رسیده و پس از طی مراحل قانونی قابل اجرا می باشد.

الف - تسهیلات پرداخت نقدی و اقساطی

عنوان عوارض	میزان پرداخت نقدی	۱۵ اردیبهشت الی ۱۵ خرداد	۱۶ خرداد الی ۱۵ تیر	۱۶ تیر الی ۱۵ شهریور	۱۶ شهریور الی ۱۵ آبان	تعداد اقساط کارمزد
۱- عوارض پروانه های ساختمانی	۱۰۰٪	۳۰٪	۲۵٪	۲۰٪	۱۵٪	-
۲- عوارض ابقاء پرونده های ماده صد	۸۰٪	۲۰٪	۱۵٪	۱۰٪	۵٪	۶
	۵۰٪	۲۰٪	۱۵٪	۱۰٪	۵٪	۹
	۲۵٪	۱۵٪	۱۰٪	۸٪	۰٪	۱۲

توضیح ۱: به پروانه های ماخوذه در حوزه های کاری بهر آباد، انزاب، میکائیل آباد، کللر، یوسف آباد، گلشن زهرا، عشرت آباد، زینال آباد طبق گروهی مناطق در راستای رونق ساخت و ساز به جدول فوق ۱۰٪ تخفیف اضافی تعلق خواهد گرفت.

ب- تسهیلات پرداخت نقدی

عنوان عوارض	اردیبهشت - خرداد	سه ماهه دوم	سه ماهه سوم	سه ماهه چهارم
۳- عوارض نوسازی و خدمات	۳۰٪	۲۵٪	۲۰٪	۱۵٪
۴- عوارض کسب و پیشه و خدمات	۳۰٪	۲۵٪	۲۰٪	۱۵٪
۵- مجموع حق تفکیک، تغییر کاربری و تامین سرانه	۲۰٪	۱۰٪	۵٪	-

توضیح ۱: ردیف سوم شامل کلیه لایضی و ملاک می باشد.

روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر مراغه



ناصر صدر کریمی

برای جشن گلریزان رمضان سال ۹۵

چنانچه به چشم و گوش دل به صدای وجدان توجه کنیم، فریادهایی هستند که معنویت و شخصیت در گلوهایشان زیر چکمه های «به من چه»، له می شوند و گوش هایی هستند که این صداهای نامرئی را نمی شنوند یا نمی خواهند بشنوند. شاید چون بی اطلاع هستند مقصر نیستند.

ای انسانهای باخدا! چنانچه پیش از این در مسیر سیر و سلوک تملل شود دیگر در نزد آفریدگار یکتا، نه جای عفو طلبیدن باقی می ماند و نه پوزش ها قابل قبول است؛ و آن روز نباید که بی توجهی به فرزندان زندانیان، قبل از آنکه لباس سفید عروس، کفن سفید پیکر معصوم دخترک را پوشانده باشد و ضجه و ناله خانواده های نقش بر زمین شده و نسیمی تبدیل به طوفان شود و یا آبروی هموعان درمانده مان به غارت رود، فریادزبان باشیم.

تقدیر، بالا و پائینی نمی شناسد. سرنوشت گناهکار و بی گناه نمی شناسد، مهم آن است که امروز انسانهایی به هر دلیلی در زندان و دستشان کوتاه از خانواده اند، نه پولی دارند و نه امکاتی برای حمایت از همسر و فرزندان.

در این میان وظیفه من و تو چیست؟ آیا «بنی آدم اعضاء یکدیگرند!» فقط شعار تو خالیست؟! من از نزدیک دیده ام و شاهد هستم. مدیر عامل مهربان انجمن حمایت از زندانیان مراغه و حومه باتفاق همکاران محترمشان، افراد خیر را برای کمک به خانواده زندانیان نیازمند دعوت می کنند و آن زنان و مردان پیروز «بنی آدم اعضاء یکدیگرند» تا به امروز، ابرومندان در حد بیش از توان، با ادای دین انسانی و اخلاقی خود توانسته اند هرگونه نیازهای مادی و تکریم حرمت را در طبق اخلاص نهاده و بی منت و بی آنکه به دنبال مطرح نمودن خود باشند، از هم پایشین چندین خانواده جلوگیری کرده اند. اما تعداد زیاد نیازمندان این خدمات متأسفانه کفایت آنچه که باید نمی کنند.

لذا در این جوشش و غلیان مهر و عطفوت انسانی و به قول جناب آقای نقیبی، ما از آبروی خود می گذریم تا آبروی دیگران حفظ شود.

همشهری عزیز! به تو داده‌اند عهد توانی، بکن تعمیر معراج خیالی.

شما که امروز، توان احسان و بخشیدن را داری و با سلامتی و شادکامی خانواده، از نعمت آبرو در کمال خوشبختی قرار گرفته ای، از گوشه سعادت‌مندیت به آن فریادها، فریادسز مظلومان با وجود تو در این ماه احسان احساس شادی کنند و با یاد خدا به آنان امید ببخش تا روح زباییت خدا را لمس کند. کمک به محتاجان آبرومند، نجات انسانیت است که به هیچ دین و مذهب و قوم و ملیت ربطی ندارد بجز خدای یکتا که شاهد نیت و اعمال من و توست.

همه شب نماز خواندن، همه روز روزه گرفتن
همه ساله‌اژی حج، سفرحجاز کردن
زم‌دینه تابه کعبه، سروپا برهنه رفتن
دولب از برای لیبک به گفته باز کردن
شب جمعه ها نخفتن، به خدای راز گفتن
ز وجود بی نیلش، طلب نیلش کردن
به خدا قسم که هرگز تشرش چنین نباشد
که دل شکسته ای را به سرور شاد کردن
به خدا قسم که کس را، ثمر آنقدر نیخشد
که به روی ناامیدی، در بسته باز کردن!

حضور درخشان دانشگاه آزاد اسلامی واحد

مراغه در چهارمین جشنواره سراسری فرهیختگان

اعضای هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه رتبه‌های برتر حوزه های اختراع و مقاله را در چهارمین جشنواره سراسری فرهیختگان دانشگاه آزاد اسلامی به خود اختصاص دادند.

به گزارش خبرنگار خبرگزاری آنا، معاون پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه با اعلام این خبر افزود: « واحد مراغه در این جشنواره با دو نماینده در زمینه های اختراع و مقاله، حضور داشته و توانست در بین ۷۹ برگزیده و ۲۶ محور رتبه های برتر محورهای اختراع و مقاله را به خود اختصاص دهد.»

دکتر یوسف مهمان نواز گفت: «در این جشنواره، اختراع برتر هیات علمی از واحد مراغه به دکتر صمد تقی‌زاده به خاطر اختراع مبدل هیدرومکانیکی انرژی امواج دریا برای تولید برق و مقاله برتر در گروه علوم پایه به دکتر ودود نجاری برای انتشار مقاله Generators of Copulas and Aggregation در مجله Information Sciences با ایمپکت فاکتور ۰/۴۰۳۸ و جی.آر.کی برابر ۰/۹۶۴ در بین مجلات رشته موضوعی آمار تعلق گرفت.»

طرح مبدل هیدرومکانیکی تولید برق از انرژی امواج ساحلی، پیش از این در نمایشگاه دستاوردهای پژوهش و فناوریانه استان آذربایجان شرقی بعنوان اختراع برتر مطرح شده بود.



جلسه مشترک هیات مدیره صندوق قرض الحسنه بعثت با هیات مدیره موسسه خیریه عمران مراغه برگزار شد.

به گزارش مراغه نامه در این جلسه که با حضور اعضای هیات مدیره صندوق و موسسه برگزار شد، در خصوص توسعه فعالیت های صندوق و ارتقاء خدمات آن، بحث و بررسی شد.

دکتر سیدهاشمی در این جلسه با اشاره به اساسنامه موسسه و تکالیف مقرر در آن، کمک و مساعدت همشهریان به یکدیگر را از اهداف اصلی موسسه عنوان کرد و اظهار داشت: صندوق قرض الحسنه با چنین نیت و هدفی تاسیس شده و باید با توسعه فعالیتها و ایجاد امکان جدید برای بهره مندی تعداد بیشتر همشهریان متقاضی وام تمام تلاش خود را بکار گیریم.

وی افزود: عملکرد صندوق باید به گونه ای باشد که تعداد افراد زیادی را پوشش دهد.

رئیس هیات مدیره موسسه خیریه عمران مراغه با بیان اینکه راهکارهای زیادی برای توسعه فعالیتها و گسترش تعداد سپرده گذاران وجود دارد، خاطر نشان ساخت: خواهش ما از هیات مدیره صندوق اینست که با رویکرد حرفه ای و اتخاذ روش های جدید بویژه مشارکت با بانک ها و یا موسسات مالی اعتباری معتبر نسبت به افزایش سطح خدمات خود اقدام کنند.

همچنین مهندس نرج آبادیان در ابتدای جلسه با ارائه گزارش عملکرد صندوق از عزم هیات مدیره برای توسعه فعالیتهای آن خبر داد و افزود: هیات مدیره صندوق از ابتدای تاسیس صندوق تلاش خود را برای توسعه آن بکار بسته است.

وی گفت: یکی از مشکلات اساسی، عدم تمایل افراد خیر به سپرده گذاری در صندوق می باشد که برای این موضوع نیز به دنبال روش هایی هستیم که بتوانیم ضمن ترغیب خیرین به سپرده گذاری، شرایط مطلوب سپرده گذاران را فراهم کنیم.

مهندس نرج آبادیان با اشاره به وضعیت مطلوب مالی و اقتصادی همشهریان

سه شبه بدون خودرو در مراغه



همایش دوچرخه سواری توسط اداره ورزش و جوانان مراغه و اعضای انجمن زیست محیطی های سبز مراغه روز سه شبه برگزار گردید.

در راستای فرهنگ سازی و ترغیب مردم برای استفاده کمتر از خودرو و حفظ هوای پاک و جلوگیری از آلودگی محیط زیست، دفتر محیط زیست و توسعه پایدار اداره ورزش و جوانان مراغه و گروه های سبز در روز سه شبه ۲۵ خرداد ماه همایش دوچرخه سواری برگزار گردید.

این اداره با هماهنگی مجموعه های غیر دولتی با حضور ۱۲۰ نفر از فعالان انجمن های زیست محیطی و علاقه مندان به محیط زیست همایش دوچرخه سواری را برگزار نمود.

به منظور ترویج فرهنگ ورزش همگانی و همراهی و مشارکت شهروندان جهت حفظ محیط زیست و جلوگیری از آلودگی هوا و استفاده کمتر از خودرو های شخصی به همت اداره ورزش و جوانان مراغه و انجمن زیست محیطی های سبز سه شبه های بدون خودرو در مراغه تداوم خواهد داشت.

اعتیاد و ناهنجاری ها نتیجه بی توجهی به مسائل فرهنگی و اجتماعی است

معاون استاندار آذربایجان شرقی و فرماندار ویژه مراغه گفت: اعتیاد و ناهنجاری ها، نتیجه بی توجهی به مسائل فرهنگی و اجتماعی در جامعه است.

ظفر محمدی، پیش از خطبه های نماز جمعه این هفته این شهرستان افزود: کشورهای جهان سوم از محورهای مختلف از جمله فرهنگ، اعتیاد، بهداشت و محیط زیست مورد هجمه غرب قرار گرفته اند.

وی اظهار کرد: اعتیاد پدیده ای است که از بی توجهی جامعه به فرهنگ و مسائل اجتماعی در جامعه رشد یافته و همزمان با این رشد، بزهکاری های اجتماعی نیز گسترش یافته و اگر مسئولان اجرائی با همکاری نتگانک مردم وارد مبارزه با این مساله شوند، تعداد قربانیان این پدیده بیشتر می شود.

فرماندار مراغه با بیان اینکه هم اکنون در جامعه ما روزانه ۱۰ نفر در اثر مصرف مواد مخدر جان خود را از دست می دهند، یادآور شد: آموزش و فرهنگ سازی در جامعه به ویژه در مدارس و دانشگاه ها، میزان گرایش به مصرف مواد مخدر را کاهش می دهد.

دکتر سیدهاشمی در جلسه مشترک صندوق قرض الحسنه بعثت و هیات مدیره موسسه مطرح کرد؛

با رویکرد حرفه ای و مشارکت با بانکها خدمات صندوق را ارتقاء دهیم



مراغه ای، و زمینه فعالیت برای صندوق را بسیار مناسب دانست و اظهار داشت: به لطف خدا اکثریت مراغه ای هایی که در تهران هستند از وضعیت مالی مناسبی برخوردار هستند و ما باید بتوانیم مشارکت همشهریان خیر را برای توسعه فعالیتهای صندوق جذب کنیم.

در ادامه این جلسه همچنین، موضوع شرکت تعاونی رصد خواجه نصیر که سال ۹۰ برای بهره مندی اعضای موسسه از خدمات رفاهی، تاسیس شده بود، مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

مهندس نرج آبادیان، رئیس هیات مدیره شرکت تعاونی رصد خواجه نصیر با اشاره به ممنوعیت فعالیت اجتماعی و اقتصادی موسسه در مقطع زمانی پیش از اصلاح اساسنامه، هدف از تاسیس شرکت تعاونی رصد خواجه نصیر را در وهله اول، کمک به تامین اقتصادی موسسه عنوان کرد و افزود: این شرکت که در سال ۸۹ به

منظور کمک به تامین اقتصادی موسسه و همچنین ارائه خدمات رفاهی، پذیرایی و گردشگری به اعضای موسسه تاسیس شد، بدلیل عدم استقبال اعضاء برای مشارکت و خرید سهام، غیر فعال باقی ماند و هیچ گونه فعالیتی نداشته است.

وی با بیان اینکه، در حال حاضر ثبت شرکت با این مشخصات به راحتی امکانپذیر نیست باحیاه این شرکت و از سرگیری فعالیت آن را یکی از زمینه های مناسب برای فعالیت اقتصادی موسسه دانست و گفت: با مشارکت اعضاء موسسه و خرید سهام، می توان ضمن افزایش سرمایه زمینه های بسیاری برای فعالیت اقتصادی تعریف کرد.

دکتر سیدهاشمی همچنین با بیان اینکه هر فعالیت اقتصادی نیازمند یک پلان و برنامه منسجم و با شاخص های معین می باشد خاطر نشان ساخت: ابتدا بایستی یک برنامه و بیزنس پلان با توجهی اقتصادی تهیه کرد.

وی افزود: هر برنامه و فعالیت اقتصادی نیازمند ارائه و تبلیغات است که به نظر می رسد در گذشته، شرکت تعاونی رصد خواجه نصیر بخوبی ارائه و اطلاع رسانی نشده است.

رئیس هیات مدیره موسسه گفت: اعضای هیات مدیره و مدیرعامل این شرکت نسبت به تهیه یک برنامه اقتصادی و برآورد حداقل سرمایه مورد نیاز، جهت تصمیم گیری در جلسه آتی اقدام کنند.

همچنین مهندس محمدرضا اسماعیل نیا، مدیرعامل شرکت تعاونی رصد خواجه نصیر با اشاره به ظرفیت بالای اقتصادی در بخش خدمات رفاهی، پذیرایی و گردشگری، این شرکت را مهم ارزیابی کرد و گفت: با توجه به اساسنامه و زمینه فعالیت، می توان فعالیت های بسیار خوبی در قالب این شرکت انجام داد که از این طریق هم بتوان به اعضاء موسسه خدمت رسانی کرد و هم درآمد قابل توجهی کسب نمود.

وی افزود: تاسیس و راه اندازی درمانگاه و خدمات درمانی، سالن پذیرایی و گردشگری و در همه بخش های خدماتی می توان فعالیت کرد.

در نشست خبری عنوان شد؛

کمیته امداد مراغه برای افزایش سرانه مساعدت های خود نیازمند خیران است

مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) مراغه یادآور شد: در طرح محسین حدود یک هزار و ۳۰۰ نفر از مددجویان تحت پوشش و ایتم شناسایی شده که رفع مشکلات آن ها نیازمند همکاری خیران است.

هاشمیان ادامه داد: در ماه رمضان سال گذشته در طرح اطعام و افطار برای بیش از ۱۲ هزار مددجو جیره غذایی گرم و برای ۵۰۰ خانواده جیره غذایی خشک تهیه و توزیع شد که با مساعدت خیران پیش بینی می شود این میزان در سال جاری افزایش یابد.

وی گفت: در طرح افتتاح الجنه نیز با همکاری مسئولان اداره های این شهرستان حدود ۱۶۵ میلیون ریال مساعدت جمع آوری و برخی از مشکلات مددجویان توسط نهادهای دولتی مرتفع شد.

به همت شهرداری مراغه؛

دوره مربیگری قایقرانی اسلalom با حضور مربی فرانسوی در مراغه برگزار شد

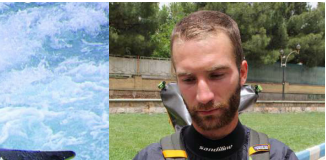
از پایان کارگاه، ورزشکاران مستعد جهت عضویت در تیم ملی انتخاب خواهند شد.

وی گفت: با تمرکز آموزش های حرفه ای در بین نوجوانان می توان ورزش اسلalom در ایران را به سکوهای قهرمانی جهان رساند که در این ارتباط این کمیته در سال جاری علاوه بر این کارگاه، اقدام به برگزاری دوره های مختلف مربیگری و داوری بین المللی، اردوهای مستمر انتخابی تیم ملی جهت شرکت در المپیک آرژانتین می کند.

وی یادآوری کرد: طبق نظر توماس راست مربی فرانسوی، پیست آب های خروشان مراغه از ظرفیت قوی برای برگزاری دوره های آموزشی و مسابقه های بین المللی برخوردار بوده و می توان از آن به عنوان شهر آب یاد کرد.

دوره سوم آموزش مربیگری اسلalom آب های خروشان کشور به همت اداره ورزش شهرداری و با همکاری اداره ورزش و جوانان و هیات قایقرانی مراغه از ۱۲ تا ۱۶ خرداد برگزار می شود.

پیست قایقرانی اسلalom مراغه به عنوان نخستین پیست طبیعی آب های خروشان کشور در سال ۹۱ توسط مدیریت شهری مراغه در رودخانه صوفی چای این شهرستان احداث شده و تا کنون علاوه بر میزبانی اردوهای تیم ملی، دو دوره مسابقه های قهرمانی کشور در آن برگزار شده است.



دوره سوم کارگاه قایقرانی اسلalom ویژه ورزشکاران و مربیان این رشته ورزشی با حضور مربی فرانسوی و با شرکت ۲۵ ورزشکار کشور در مراغه برگزار شد.

رئیس کمیته آب های خروشان (اسلalom قایقرانی) در حاشیه برگزاری این کارگاه آموزشی به خبرنگار ایرنا گفت: این دوره هم اکنون با حضور «توماس راست» مربی فرانسوی و پنج تن از ورزشکاران زن و ۲۰ تن از ورزشکاران مرد در رده سنی نوجوانان و جوانان کشور برگزار شد.

کتایون اشرف، افزود: در این دوره که در پیست اسلalom آب های خروشان مراغه برگزار شد، سرفصل های آموزشی با عنوان های تکنیک های اسلalom، آشنایی با گرفتن دروازه ها و حفظ تعادل (غلغیتین) در اسلalom آب های خروشان آموزش داده شد.

وی با اشاره به اینکه دوره های مختلف این کارگاه در تهران، کرج، مراغه و کردستان برگزار می شود، یادآور شد: میانگین سنی شرکت کنندگان در این کارگاه ۱۲ سال بوده که تلاش می شود با گسترش آموزش های استاندارد بین المللی، ورزشکاران در سطح قهرمانی جهان تربیت و وارد رقابت های جهانی شوند.

رئیس کمیته آب های خروشان (اسلalom قایقرانی) اظهار داشت: در این کارگاه تمامی آموزش ها در سطح بین المللی با هدف بومی سازی آموزش ارائه شد و پس

آیا به دنبال سود بیشتر برای سپرده های سرمایه گذاری خود هستید؟
آیا بانک یا صندوقی می شناسید که هیجده برابر سود به شما بدهد؟
آیا می خواهید گره از کار نیازمندی بگشایید؟

امام صادق (ع) فرمود:

در بر پشت نوشته شده است که نواب صدقه ده برابر و نواب قرض الحسنه هیجده برابر است و وقتی به کسی قرض می دهید، مال شما در هر لحظه در صدقه است تا پول شما برگردد.

صندوق قرض الحسنه بعثت

تختین و تهارتن موسسه مالی مراغه ای های مقیم تهران

{ نیازمند سپرده های شما برای گره گشایی از مشکلات نیازمندان هستیم }

هیات مدیره صندوق قرض الحسنه بعثت



مراغه شناسی مسابقه بزرگ

با هدف شناخت و معرفی؛

- پیشینه تاریخی، فرهنگی و جغرافیایی مراغه
- آثار فرهنگی، تاریخی و طبیعی و جاذبه های گردشگری
- اقتصاد مراغه و کارآفرینان
- نام آوران، مشاهیر و چهره های ماندگار
- اسطوره ها و میراث معنوی

منتظر اطلاعیه های بعدی باشید



سید هادی موسوی

نقد ها و ایده ها

در طرح محوطه برج های تاریخی کیود و مدور

حريم گذاری و محوطه سازی بناهای تاریخی ارتباط مستقیمی با موضوع خوانش معماری دارد. یک اثر معماری به مثابه متنی است که درک آن مستلزم پیمایش فضایی در آن است (برونو زوی) این حرکت گاه با پیمودن زمان در داخل بنا و گاه در اطراف آن ممکن می باشد.

بنای مونومانتال (منفرد و سمبولیک) برجهای کیود و مدور مراغه با جداره های محدب و آرایه نغر و پرکار، برای دیده شدن بستری می طبلد که این ممکن در آن محقق یابد.

این برجها برای تقدیس و ارج گذاری نیازی به صفه چلیپایی شکل و ایجاد اختلاف سطح چندان که در نقشه محوطه آن دیده می شود ندارد و اگر هم لازم باشد می بایست به آرامی و با تلطیف کدهای ارتفاعی از پایین ترین تا مرتفع ترین بخش انجام شود؛ که پیماننده، مرزی فضایی در کل محوطه برای دستیابی به برجها نبیند و نیابد.

چنین به نظر می رسد، تصمیم در ایجاد اختلاف سطح محوطه برجها در تقارن با سهم خواهی و ادعای مالکیت برای ۱۰/۹ محوطه موجود توسط شرکت مجری طرح می باشد، که در گذشته به کرات توسط ایشان مطرح می گردید. لذا پافشاری بر این ادعا تأثیر نامطلوبی در طرح محوطه خواهد داشت.

پیشتر دوستدارن میراث فرهنگی در یک فضای سالم و صمیمی نگاه تقادانه خود را به نحوه اجرای پروژه در مرحله عملیات تخریب و خاکبرداری ابراز داشته و خواستار توجه بیش از پیش به موضوعات مرتبط با حوزه میراث فرهنگی شدند.

در طرح محوطه برج ها که توسط استاد محترم جناب آقای دکتر مجبویی تهیه شده، انتظار می رود ملاحظات لازم برای اصلاح طرح محوطه در جهت فخرامت آن اعمال گردد. پذیرش ترانشه موسوم به موقعیت و کارشيو برج سوم در متن طرح، با ایجاد اختلاف سطح جزئی با محیط پیرامون و یا هر ایده مناسبتر دیگر چون حفظ ترانشه و بهبود وضعیت پیشین و تعریف آن به شکل یک المان عملکردی در محوطه سبب تقویت هدف اصلی طرح و بایستگی های آن می گردد.
دبیهی است ایده های متنوعی برای طراحی محوطه برجهای مراغه قابل استفاده است که آن را از طرحهای کلیشه ای پارک گونه صرف تمیز کرده و شخصیت سایت تاریخی آن را برجسته تر می کند. لزوم این نگرش به شیوه طراحی محوطه ناشی از ارج نهادن به نتایج مطالعات باستان شناسی است که با حفاری و گمانه زنی های متعدد در این محوطه انجام شده است.

لذا ایجاد جذابیت برای مخاطبان خاص به کیفیت کارکردی محوطه افزوده و فضای تفکر و اندیشه را برای دیگر مخاطبان باز می کند.رسالت محوطه های تاریخی برای مردم متفاوت از محوطه های تفریحی و پارکهاست و نادیده گرفتن آن کم لطفی بزرگی در حق تاریخ بلند ایران زمین خواهد بود.

لذا این پیشنهاد پیشتر می بایست توسط مجموعه محترم میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری ارائه و پی گیری شود. چرا که دانش علمی و عملی ریاست محترم و کارشناسان عزیز آن مجموعه برای ما ستودنی است و بر این اساس دامنه انتظارات شهروندان بزگوار نیز بیشتر و گسترده تر خواهد بود.

امروزه کمتر کسی را می توان یافت که بر اهمیت صنعت گردشگری و درکنار آن، صنعت حمل ونقل تأکید نداشته باشد.

با وجود گسترش ابزارهای ارتباط جمعی، انسان بیش از پیش نیازمند شناخت فرهنگ و میراث گرانبهای جهانی است و این نیاز، تنها زمانی در وجود آدمی ارضا می شود که بتواند آن را لمس کند.

در کشور ما نیز چندی ست لزوم حمایت گسترده از صنعت گردشگری بر سر رزانهها افتاده است بخصوص با رفع تحریم های گسترده ی بین المللی و خریدهای سنگین ایران از شرکت های هواپیماسازی در دنیا، نوید بخش آینده ی نسبتا درخشان برای این صنعت و حمل و نقل هوایی است.

از طرف دیگر ایران نیز به عنوان یک گنجینه ی عظیم تاریخی و فرهنگی کمتر شناخته شده این روزها بیش از هرزمان دیگر مورد توجه گردشگران بین المللی قرار گرفته است.

شهرستان تاریخی و زیبای مراغه ، علیرغم برخوردار ی از گنجینه های فرهنگی، تاریخی و طبیعی ، ناشناخته مانده و کار چندانی در این حوزه انجام نشده است و باید فکری به حال آن کرد. بخصوص که بیش از هر صنعت دیگری، پتانسیل رشد صنعت گردشگری در این منطقه به چشم می خورد.

هرچند بررسی علل ضعف و مشکلات این صنعت در این منطقه در مجال نمی گنجد ولی می توان برای نمونه به یکی از مهمترین مشکلات این منطقه که ارتباط مستقیمی با این صنعت و دیگر صنایع مادر دارد پرداخت و در جهت حل این مشکل قدم برداشت.

فرودگاهی در جنوب آذربایجان که روزگاری باند فرود هواپیمایهای نظامی ارتش در زمان جنگ تحمیلی بوده، سالهاست که آسمانش پرنده ای به خود ندیده و برج مراقبتش همچنان خاک می خورد.

فرودگاه سهپند مراغه که پس از جنگ، مدتها بی حصار مانده بود و جوانان آن روزها بیشتر از آن به عنوان شهرک آزمایش و محلی برای یادگیری رانندگی استفاده می کردند، در اوایل دهه هفتاد مورد توجه مسئولان وقت قرار گرفت و اقداماتی برای تغییر کاربری آن از نظامی به مسافربری شروع شد.

این تلاش ها در نهایت در سال ۱۳۷۵ نتیجه داده و فرودگاه سهپند مراغه توسط دکتر روحانی نائب رئیس مجلس پنجم به همراه ۸ وزیر و ۳۵ نماینده وقت افتتاح و هواپیمایی آسمان که یکی از سیاست های اصلی آن برقراری پرواز در فرودگاههای کوچک بود، پرواز خود را از این فرودگاه شروع کرد.

این فرودگاه که حداقل دو شهر مراغه و بناب قرارداد، در ابتدای فعالیت خود شاهد اختلافی عمیق بر سر مالکیت زمین آن بویژه باند فرود، بین مسولان دو شهر بود که مدتها موجب تنش بین مردم این دو شهر شده بود که در نهایت با حذف نام

حرکت های فرهنگی پیش قدم و همگام با تلاشگران است.

نادر ابراهیمی افزود: مدیریت شهری مراغه، محوریت برنامه های

خود را در راستای

بسترسازی برای

ارتقای زمینه های فرهنگ و هنر

این شهرستان قرار داده است.

احمد فیاضی رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی مراغه نیز در این مراسم اظهار داشت: این کتاب با تلاش آقای محمدحسین قابل‌نژاد سردرودی با هدف معرفی میرزا حسین کریمی مراغه ای به زیور طبع آراسته گشته است.

وی گفت: کتاب حاضر

خلاصه‌یی است از زندگی‌نامه،

نقدها و آرای شخصیت‌های مهمی

چون رهبر معظم انقلاب اسلامی،

شاعران و فرهیختگان شهیر حوزه‌ی مراغه‌ای.

فیاضی با بیان این‌که میرزا حسین کریمی مراغه‌ای در طول زندگی ۸۵ ساله‌ی خود بیش از سیصد هزار بیت شعر به نظم کشیده است، یادآور شد: شعرهای این شاعر در دو بخش گسترده‌ی «طنز» و «مرثیه» سروده شده است.

مجوز تأسیس خانه مطبوعات مراغه اخذ شد

به زودی خانه مطبوعات در شهرستان مراغه آغاز به کار خواهد کرد.

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی مراغه با بیان این مطلب افزود: با توجه به این‌که در حال حاضر در این شهرستان ۷ نشریه داخلی به همراه ۱۸ نمایندگی و سرپرستی نشریات سراسری و منطقه‌ای در حوزه اطلاع رسانی مطبوعاتی فعالیت می‌کنند، لذا تأسیس تشکلی که بتواند پیگیر مطالبات صنفی این عزیزان باشد ضروری بود.

احمد فیاضی گفت: بحث تشکیل خانه مطبوعات در این شهرستان از سال پیش آغاز گردید و بحمدالله با سعی و تلاش همکاران اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی مراغه ، حمایت اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی و خانه مطبوعات استان ، بالاخره این امر اخیر محقق گردیده و مراغه توانست به عنوان اولین شهر بعد از مرکز استان موافقت راه اندازی خانه مطبوعات را اخذ نماید.

وی گفت: خانه مطبوعات مراغه به عنوان نمایندگی خانه مطبوعات استان در این شهرستان فعالیت خواهد نمود و چهار چوب کاری آن اساسنامه خانه مطبوعات استان می‌باشد.

فیاضی هدف از راه‌اندازی خانه مطبوعات در مراغه را عمدتاً پیگیری مسایل و مشکلات صنفی اصحاب مطبوعات و ساماندهی فعالیت‌های آنان و نمایندگی‌های مطبوعاتی در چهار چوب قوانین عنوان کرد و افزود: با توجه به وظایفی که در اساسنامه این تشکل پیش‌بینی شده است، خانه مطبوعات با هدف کمک به ارتقای سطح کمی و کیفی مطبوعات محلی، کمک به بهبود وضع اقتصادی، اجتماعی، توسعه دانش فنی و امنیت شغلی _ حرفه‌ای اصحاب جراید، با بهره گیری از اندیشه، تجارب و اراده جمعی صاحبان نظر در حوزه جراید فعالیت خواهد کرد .

کتاب ارج نامه ی میرزا حسین کریمی مراغه ای رونمایی شد

در ادامه، مؤلف کتاب «ارج نامه ی حاج میرزا حسین کریمی مراغه‌ای» ضمن یادکرد از مرحوم ذاکر – پدر بزرگوار استاد کریمی – از همکاری مجدانه ی فرهیختگان و مسؤولان، سیاست‌گذاری نمود و این کتاب را فتح بایی برای ارج نهادن به سایر هنرمندان استان دانست.

قرائت شعر توسط استاد کریمی مراغی و تنی چند از شعرای برجسته ی استان پایان بخش این برنامه بود.

گفتنی است کتاب یاد شده مشتمل بر پنج بخش شامل عکس ها، خاطرات و لوح های تقدیر، گلچین اشعار میرزا حسین کریمی مراغه ای، اشعار شعرا و مقاله های اساتید و صاحب نظران فرهنگ و هنر در خصوص این شاعر است.

میرزا حسین نسبت کریمی مراغه مشهور به میرزا حسین کریمی مراغه ای که هم اکنون نیز در قید حیات

است، زاده دوازدهم مرداد ۱۳۱۰ شمسی در مراغه و فرزند محمدعلی ذاکر (شاعر) و تاکتون ۱۹ جلد از کتاب های وی به چاپ رسیده و بیستمین کتاب وی نیز در حال چاپ است.

کسب رتبه اول استانی فرماندهی انتظامی مراغه

فرمانده انتظامی مراغه گفت: این فرماندهی برای سه دوره متوالی موفق به کسب رتبه اول استانی شده است.

سرهنگ سهراب رحیم زاده، روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این فرماندهی در نیمه دوم سال ۹۴ موفق به کسب

رتبه اول در سه حوزه افزایش کشفیات جرایم، کاهش ارتکاب جرم و برگزاری دوره های آموزشی شد.

وی با بیان اینکه دوره های بررسی عملکرد حوزه ها هر شش ماه توسط استان اجرا و اعلام می شود اظهار کرد: براساس این بررسی ها، این فرماندهی در زمینه های یاد شده بین سایر شهرستان های استان، رتبه اول را به خود اختصاص داده است.

فرمانده انتظامی مراغه یادآور شد: این فرماندهی تمامی اقدام های خود را بر اساس پلیس جامعه محور، مردم مدار، قانون مداری و روز آمدی اجرا و تعامل و مشارکت با نهادهای دولتی و مردم نهاد را در اولویت برنامه های خود قرار داده است.

رحیم زاده، مشارکت مردم با مأموران این فرماندهی را از دیگر علت های موفقیت در کارنامه یگانی عنوان و ادامه داد: حدود ۵۰ درصد موفقیت این فرماندهی، نشات گرفته از همکاری و همیاری مردم این شهرستان است.

شرکت هواپیمایی آسمان دوباره پروازهای

خود را از سرگرفت ولی عدم تبلیغات و

عدم استقبال مردم از این پروازها و ساعات نامناسب پروازی این شرکت از مراغه باعث رکود دوباره ی این فرودگاه شد و با تغییر مدیرعامل هواپیمایی آسمان و آمدن سردار علاایی به این هواپیمایی به یکباره خبر جمع آوری تجهیزات این شرکت از فرودگاه مراغه به بیرون درز کرد و تلاش و پیگیری های نماینده وقت نیز به جایی نرسید و سردار علاایی تصمیم خود برای قطع پرواز و همکاری با فرودگاه مراغه را گرفته بود و اینگونه شد که بحران و حاشیه دوباره بر این فرودگاه سایه انداخت!

در ادامه، پیگیری های نماینده و مسئولان وقت و مذاکره ای که با شرکت قشم ایر صورت گرفت، دو پرواز در هفته بصورت چارتر با همکاری خیرین و کارخانجات بزرگ منطقه و یکی از آژانس های مراغه را به ارمان آورد. هرچند ساعات پروازی نسبت به دوره قبل، اصلاح شده بود، اما باز هم مناسب و راضی کننده نبود که همین امر در کنار عوامل دیگری منجر به عدم استقبال مردم از این پرواز شد.

در این بین کارشکنی های زیادی از سوی برخی مسئولان وقت به اوج خود رسید. این فشارها تا جایی ادامه داشت که دکتر جبارزاده استاندار جدید آذربایجان شرقی که چند هفته ای از انتصابشان نمی گذشت در اولین سفر کاری خود برای افتتاح دوباره پروازهای این فرودگاه عازم مراغه بودند ناچاراً با برخی مسئولان محلی منطقه دیدار داشتند، اما برای این کارشکنی ها و فشار ها پایانی نبود و تا ماه ها بعد مصاحبه های جهت دار در رسانه ها علیه فرودگاه مراغه به پهانه های مختلف ادامه داشت.

حال با این تاریخچه ی سیاسی از فرودگاه که خود حامل مشکلات متعدد در مسیر فعالیت آن است، می توان مشکلات و ناهمواری های پیش روی را به سه دسته تقسیم کرد:

۱- ساعات پروازی نامناسب : به قطعیت می توان گفت، اغلب سفرهای هوایی مردم منطقه بیشتر از آنکه تفریحی باشد کاری است. مردم مراغه و شهرهای اطراف زمانی از هواپیما استفاده می کنند که بتوانند در کمترین زمان یعنی در اولین ساعات اداری به پایتخت رسیده و با انجام کارهای اداری یا تجاری خود در اولین فرصت به سکونت خود بازگردند. اولویت زمان و تسریع در انجام کارها برای مردم منطقه بسیار مهم و ضروری است. چنانچه غیر از این باشد، قطعاً استفاده از قطار برای مردم ترجیح داده خواهد شد.

بر همین اساس تعیین زمان مناسب و مطلوب مسافران منطقه به جهت ترافیک پروازی فرودگاه مهرباد و هماهنگ نمودن پروازهای شرکت های هواپیمایی که اغلب در ساعات اولیه صبح و پایانی شب ، از تراکم بیشتری ادامه در صفحه ۴



ناصر صدر کریمی

اقدام و عمل در اقتصاد مقاومتی

آنچه که من به عنوان شمار آسمال انتخاب می‌کنم، عبارت است از «اقتصاد مقاومتی؛ اقدام و عمل».
این، راه و جاده مستقیم و روشنی است به سمت آن چیزی که به آن احتیاج داریم.

پیام رهبر معظم انقلاب به مناسبت آغاز سال ۱۳۹۵

موفقیت توسعه همه‌جانبه برنامه پنج‌ساله ششم در گرو توجه به همین فرمایش مقام معظم رهبری است. صاحب‌نظران در اقتصاد سیاسی یا سیاست اقتصادی به‌خوبی می‌دانند وجود تفکرات دو یا چندقطبی درباره تولیدات هر کشوری به دلیل تداخل در استراتژی موجب شکست می‌شود که در این میان، گروهی تولیدکننده را و عده‌ای مصرف‌کننده و بعضی هم قوانین موجود را مزید بر علت شکست تولید داخلی می‌دانند.

صاحبان صنایع بومی، پایین بودن تعرفه‌های واردات و بالا بودن هزینه‌های تمام شده، و قوانین بیمه و کار را علت رکود می‌دانند و در طرف مقابل، عده‌ای نامرغوبی کالای داخلی و گرانی قیمت نسبت به کیفیت و دوام و زیبایی، و گروه سوم نوع حمایت از مصرف‌کننده و بی‌میلی خریداران را عامل این امر می‌دانند که البته هر سه گروه هم حق دارند و هم در اشتباه‌اند؛ بدین معنی که تولید کننده هدفش حفظ کارخانه خود است و برای جلوگیری از ورشکستگی ناگزیر است علی‌رغم میل باطنی‌اش لوازم و قطعات ارزان و بدون استاندارد را به‌کارگیرد؛ اما پیامد چنین مدیریتنی سرانجام، او را از عرصه بازار خواهد راند. گروه دیگر (خریدار) حق انتخاب دارد؛ زیرا می‌خواهد از گارانتی‌اش اطمینان داشته باشد؛ اما سابقه تولیدات داخلی او را به‌حق بی‌اعتماد کرده است، ولی در این میان، حسن وطن‌خواهی تولیدکننده و خریدار کجا رفته است؟

حال و در این اوضاع، سررشته مدیریت این چندگانگی به‌دست کارگروه اقتصادی دولت است که به‌جای بازی با حباب‌ها و شن‌دو سطح آب استخرها، در زرفای اقیانوس‌ها به‌دنبال مروارید و به‌جای مُسکن به دنبال درمان باشد:

۱. هم تولیدکننده و هم مصرف‌کننده و نیز دولت و صاحب‌نظران موافق و مخالف، برای رونق تولیدات بازاریبند که مادر توسعه همه‌جانبه است، بدون در نظر گرفتن منافع شخصی، بگویند و به ندای وطن‌خواهانه وجدان خود گوش دهند.

۲. تجهیزات قدیمی و فرسوده کارخانه‌های موجود را باید با تجهیزات و دستگاه‌های جدید و به‌روز تعویض کرد.

۳. مدیران هر کارخانه‌ای از میان متخصصان همان فناوری و همان صنف انتخاب شوند.

۴. به‌علت همکاری نکردن بانک‌ها که اغلب به‌فکر منافع بنگاهداری خود هستند، صنعتگران نباید به آنان امید ی داشته باشند.

۵. ازآنجاکه در ده سال گذشته اوباشان اقتصادی و پولشویان داخلی به‌ظاهر خوش‌نام، بدقیقتی بیب‌المال را تاراج کرده‌اند، نباید به تأمین اعتبارات آمینوار شوند.

۶. در حال حاضر سیستم‌مداران و فئالان اقتصادی به بگرام تکیه نکنند؛ زیرا دشمنی که از در خارج شده ممکن است از پنجره بازآید.

۷. فئالان اقتصادی نباید به امید نزول قیمت دلار یا کم شدن سود بانکی باشند؛ چراکه صندوق دولت، خالی و پول‌های مردم که در دست بانک‌هاست به بنگاه‌های خودی تزییق می‌شود.

با این اوصاف، دولت محترم از دو راه می‌تواند با توجه به فرمایش‌های مقام معظم رهبری در راستای شکوفایی اقتصادی و کارآفرینی با اطمینان کام بردارد؛ الف) قیمت همه اجناس و تولیدات چند درصد افزایش یابد تا هر کارخانه‌ای از این اضافه‌درآمد تجهیزات و دستگاه‌های صنعتی روز راز تهیه کند؛

ب) با کاهش مالیات‌های ارزش افزوده و با اعمال تخفیف در هزینه‌های آب و برق و گاز و عوارض گمرکی و حق بیمه حمل و نقل واردات و صادرات، صاحبان تولید و صنعت را وادار به نوآوری فنی و انتقال فناوری از خارج کنند. فراموش نشود که این‌گونه تخفیف‌ها نه تنها به زیان دولت نیست بلکه منافی کلان برای کشور دارد.

چگونگی نظارت بر اقدام و عمل

وزارت صنعت و معدن و تجارت باید اندوخته هر کارخانه را در حساب اتاق صنعت و معدن و تجارت (اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران) حفظ کند و با گشایش اعتبار و صندوق گمرکی و حمایت از تولید، از مدیریت هر کارخانه‌ای ضمانت اجرایی بگیرد.

همه این پیشنهادها عملی نمی‌شود مگر اینکه دولت و مجلس و قوه قضایی با اتحادی استوار، رودرروی صاحبان نفوذ و دارندگان امضای مللایی که به‌ظاهر انقلابی‌اند ولی منافع خود را بر انقلاب ترجیح می‌دهند قرار گیرند و کمر همت به استقلال اقتصادی و اقدام به اقتصاد مقاومتی ببندند.

دراین‌میان، جویندگان منافع شخصی عبارت‌اند از:

۱. آنان که زمین‌های بیب‌المال و منابع طبیعی را تصرف می‌کنند یا مجوز تصرفشان را می‌دهند.

۲. آنان که از دزدان حمایت می‌کنند یا از خطاهایشان چشم‌پوشی می‌کنند.

۳. آنان که با مدارک قلابی وام‌های کلان با بهره ناچیز و بلندمدت می‌گیرند یا وام به‌اجاره می‌دهند.

۴. آنان که به‌هرنحوی کالای قاچاق و بدون گمرک، واردات و صادرات می‌کنند و کسانی که به اینان راه نشان می‌دهند.

۵. آن رجالان سیاسی و مسئولانی که صدای رهبر معظم انقلاب را می‌شنوند ولی به آن عمل نمی‌کنند.

برای رسیدن به هر هدفی بسترسازی لازم است

در نود سال پیش برای اینکه ارتش منظم کشور پشتوانه مطمئنی داشته باشد، بانک سپه را پایه گذاشتند و در آن زمان برای برپاداشتن اقتصاد نوین، کار گردآوری طلاها و به‌اعتبار طلاجات خانواده‌ها، بانک ملی تأسیس شد. حال می‌پرسم: ای دولت محترم! شما که می‌گویید در برنامه ششم باید به فلان میزان از توسعه اقتصادی، عمرانی و تولید کشاورزی و کارآفرینی ... برسیم، آیا بستر آن‌ها را فراهم کرده‌اید؟ یا فردا در صورت موفق نبودن، گناه را به گردن همدیگر خواهید انداخت؟ در آن صورت تکلیف میهن و ملت چیست؟

و سرانجام، اقدام و عمل به اقتصاد مقاومتی به معنای عدم خردفروشی معادن و تحریم ورود کالاهای غیرضروری و مبارزه جدی با قاچاق است. درهرحال، گوش دادن به صدای وجدان از افتخارات و فضایل انسانی است.

✽ مؤسس نمایندگی اتاق بازرگانی و صنایع و معادن تبریز در مراغه

دو هفته نامه فرهنگی، اجتماعی و آموزشی

<div><div> </div><div><div>صاحب امتیاز: موسسه خیریه عمران مراغه</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>مدیرمسئول: مسعود اکبری</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>ویراستار : ناهید یعقوبی</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>طراحان و صفحه آرایان: محمدملکی</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>عکس: محمدتائب</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>لیتوگرافی و چاپ: پیک فرهنگ</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>نشانی: تهران، خیابان کریمخان زند،خیابان حافظ، خیابان شهید ولدی، پلاک ۲</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>تلفن : ۸۸۹۳۳۵۴۴ فکس: ۸۸۹۳۶۹۶۱</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>تلفن سردبیری : ۰۴ ۶۹ ۵۸۷ ۰۹۱۰</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>E-Mail:Maragheh_Nameh@yahoo.com</div></div></div>
<div><div> </div><div><div>@Marana1393</div></div></div>

● مراغه نامه آمادگی خود را برای دریافت مقالات، یادداشت ها و مطالب ارسال خوانندگان عزیز اعلام می کند.
● از همه نویسندگان، اندیشمندان و متخصصان حوزه های مختلف دعوت به همکاری می شود.
● مراغه نامه، در حک و ویرایش کلی و جزئی مقالات ارسالی آزاد است.
● منتظر انتقادات، نظرات و پیشنهادات شما خوانندگان عزیز هستیم.

۱۱ زندانی در مراغه چشم انتظار حمایت خیران برای آزادی

سیدعلاء الدین نقیبی، با اعلام این خبر افزود: هم اکنون این زندانیان با یک میلیارد و ۳۶۰ میلیون ریال جرایم در زندان بسر می برند و حمایت خیران موجب آزادی آنان می شود.

وی اظهار کرد: این انجمن با همکاری نهادهای قضائی و خیران روز چهارشنبه همزمان با ۱۶ ماه مبارک رمضان جشن حمایت از زندانیان مراغه را برگزار می کند تا خیران کمک های مادی و معنوی خود در این ماه را به صورت یکپارچه برای حمایت از خانواده و آزادی زندانیان اهدا کنند.

مدیرعامل انجمن حمایت زندانیان مراغه یادآور شد: زندانیان جرایم غیر عمد مالی این شهرستان به علت جرایم حاصل از تصادفات، مهریه و بدهی های مالی در زندان بسر می برند و هیچ کمک توان پرداخت جرایم خود را ندارند.

وی گفت: هم اکنون حدود ۴۶۰ خانواده مددجویی و زندانی از شهرستان های مراغه و عجب شیر تحت حمایت های این انجمن بوده که افراد تحت پوشش علاوه بر حمایت های معنوی به صورت منظم از خدمات سبدهای کالایی ویژه ایام مختلف و همچنین کمک هزینه های تحصیلی برای دانش آموزان و دانشجویان بهره مند می شوند.

مراغه میزبان مسابقه های سوار کاری کشور شد

رئیس هیات سوارکاری مراغه گفت: این شهرستان ۲۴ و ۲۵ تیر سال جاری میزبان مسابقه های سوارکاری کشور است.

رضا مختاری در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: این مسابقه ها در روستای کرج آباد این شهرستان به مدت سه روز برگزار خواهد شد.

وی اظهار کرد: روز اول این مسابقه ها مربوط به آزمایش ها و ثبت نام و دو روز نیز به رقابت بین سوارکاران در کلاس های مختلف اختصاص خواهد یافت.

رئیس هیات سوارکاری مراغه اعلام کرد: این مسابقه ها در کلاس های ۴۰، ۶۰، ۸۰ و ۱۰۰ کیلومتر با همکاری فدراسیون سوارکاری کشور برگزار می شود.

مختاری، ادامه داد: تا کنون برخی از استان ها از جمله یزد، شیراز، اصفهان، کردستان و آذربایجان شرقی برای حضور در این مسابقات اعلام آمادگی کرده اند.

قهرمانی تیم اسلاوم شهرستان ویژه مراغه در مسابقات اسلاوم

به گزارش روابط عمومی هیات قایقرانی شهرستان ویژه مراغه، تیم قایقرانی شهرستان ویژه مراغه در مسابقات اسلاوم روز یکشنبه مورخه ۱۶/۳/۹۵ که در محل صوفی چای شهرستان ویژه مراغه و زیر نظر مدرس فرانسوی جناب آقای توماس راست به مقام قهرمانی این دوره از مسابقات دست یافت.

آسفالت جاده هشترو د مراغه لکه گیری شد

رئیس اداره راه و شهرسازی هشترو د از ادامه فعالیت عملیات لکه گیری اسفالت در مسیر هشترو د مراغه خبر داد.

گفته می شود مسیر هشترو د مراغه یکی از مسیرهای پرترافیک می باشد که امکان تردد مسیرهای استان های شمال غرب کشور را از آزاد راه پیامبر اعظم فراهم می کند.

افزایش کیفیت رویه آسفالت و ایجاد مسیر مطمئن تر برای تردد وسائط نقلیه و کاهش تصادفات جاده ایی از اهداف عمده عملیات لکه گیری است.

سد علویان مراغه پس از سه سال کم آبی به خاطر نزولات مناسب سرریز شد

عبدالله فرمانی در گفت‌وگو با خبرنگاران ذخیره آب سد علویان را ۵۷ میلیون متر مکعب اعلام کرد و اظهار داشت: از بامداد امروز در هر ثانیه یک متر مکعب آب از این سد سرریز می‌شود.

وی افزود: این سد همیشه در مرز ۵۷ میلیون مترمکعب سرریز می‌شود که آخرین سرریز آن در بهار سال ۱۳۹۲ بود.

فرمانی، دبی ورودی به سد علویان را ۱۵ مترمکعب در هر ثانیه اعلام و گفت: در هر ثانیه ۱۲ متر مکعب آب برای زراعت و کشاورزی در شهرهای مراغه و بناب رهاسازی می‌شود.

وی ادامه داد: تراز (ارتفاع) سطح آب سد علویان هم اکنون یک هزار و ۵۶۷٫۵ متر از سطح دریا بود که در ارتفاع یک هزار و ۵۶۸ متر سرریز می‌شود.

کشف پارچه قاچاق میلیونی در مراغه

فرمانده انتظامی مراغه از کشف یک محموله پارچه به ارزش ۳۰۰ میلیون ریال خبر داد.

سرهنگ «سهراب رحیم زاده» با اعلام این خبر گفت: با اطلاع ماموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی این شهرستان از یک انبار کالاهای خارجی قاچاق بلافاصله به انبار مورد نظر مراجعه و در بازرسی از این انبار، ۹۸ طاقه پارچه خارجی قاچاق را کشف و یک نفرمتهم را نیز دستگیر کردند.

وی ارزش ریالی این محموله کشف شده را ۳۰۰ میلیون ریال بیان کرد و افزود: متهم که این محموله قاچاق را از مرزهای غربی کشور به این شهرستان وارد کرده بودند پس از دستگیری و تشکیل پرونده تحویل مقام قضایی شد.

۳۱ خرداد ۱۳۹۵ • سال دوم • شماره ۱۹

طبیعت زیبای روستای اِشان

عکس: علی مجتهدی- کانال تلگرامی عکاسان مراغه @AkKasanmaragheh



اجرای طرح نظارت و بازرسی از واحدهای صنفی همزمان با ماه رمضان

تمامی واحدهایی که مردم در ایام رمضان خرید می‌کنند به‌صورت ویژه مورد بازرسی و نظارت قرار می‌گیرد تا شاهد هیچ‌گونه تخلفی از سوی واحدهای صنفی در این ایام نباشیم.

خیرالهی، ادامه داد: درج کد به جای قیمت کالا در واحدهای صنفی تخلف بوده و بر اساس قانون با متخلفان در واحدهای صنفی به شدت برخورد خواهد شد.

وی، با تأکید بر مشارکت مردم در جلوگیری از تخلف واحدهای صنفی، گفت: کم‌فروشی، صادر نکردن صورتحساب و احتکار از جمله موارد تخلف واحدهای

صنفی به شمار می رود و مردم در صورت مشاهده موارد فوق آن را به سامانه ۱۲۴ مربوط به دریافت شکایات ها و گزارش‌های مردمی سازمان صنعت، معدن و تجارت اعلام کنند.



رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت مراغه، با اشاره به اینکه طرح نظارت هر روز از صبح تا افطار در سطح شهر اجرا می شود، یادآور شد: بر اساس این طرح

شانزدهمین دوره مسابقات وزنه برداری پیشکسوتان کشور به میزبانی مراغه برگزار شد

فدراسیون وزنه برداری و اداره ورزش و جوانان مراغه در این شهرستان برگزار شد.

در این دوره از مسابقه ها ۱۶۸ ورزشکار از ۲۵ استان کشور حضور داشتند که تیم آذربایجان شرقی با ۲۲۷ امتیاز به عنوان قهرمان این مسابقه ها شناخته شد.

استان های تهران با ۲۱۱ امتیاز و البرز نیز با ۲۰۳ امتیاز به ترتیب مقام های دوم و سوم این مسابقه ها را کسب کردند.

از استان آذربایجان شرقی قربانعلی قهرمانی در دسته ۸۷ کیلوگرم قهرمان، اکبر دادگر نوبریان در دسته ۷۶ کیلوگرم، محمدعلی رحیمی در دسته ۹۰ کیلوگرم، علیرضا شیخ اسلامی در دسته ۸۴ کیلوگرم و جواد سمعی در دسته ۹۳ کیلوگرم قهرمان رده سنی خود شدند.



قشم ایر فرودگاه سهپند فعال شده هنوز پایرجاست و در هفته ۲ پرواز دارد و یا فرودگاه کاشان که همتراز با مراغه است در چند روز اخیر پرواز کاشان مشهد خود را با هواییمای آتا برقرار کرده است!

نگارنده در چند ماه اخیر به دنبال راهی برای برقراری پروازهای دوباره فرودگاه سهپند بوده و به یک راهکار عمده و اساسی رسیده است که تقریبا می تواند کم و بیش پرواز را از مقصد مراغه دائمی کند و آن تاسیس یک شرکت هواییمای است.

در دنیای کنونی حمل و نقل هوایی – شاید بیش از هزاران ایرلاین کوچک و

بزرگ – در حال نقل و انتقال مسافر و بار هستند. برخی از این شرکت های هواییمای مانند لوفت هانزا ، ترکیش ، امارات یا حتی ایران ایر جز شرکتهای بزرگ و مطرح دنیا هستند ولی هستند ایرلاین هایی که با تعداد پرواز و هواییمای بسیار پایین اقدام به حمل و نقل هوایی می کنند.

در ایران نیز یکی از نمونه های بارز آن هواییمای ترک هست که در سال ۹۱ و در شهر بجنورد که نسبتا مسطح با مراغه است تاسیس شده و در فرصت شغلی و تجاری مناسبی را در کنار فعالیت حمل و نقلی خود برای این شهر و استان خراسان شمالی پدید آورده است. جالب اینجاست که این شرکت در ابتدای شروع فعالیت خود تنها توانسته بود که یک فروند ایرباس ۳۲۰ خریده

و کار خود را شروع کند که در حال حاضر این تعداد به ۳ فروند رسید است و در سایت این شرکت مقاصد پروازی آن در هفته به بیش از ده شهر رسیده است که نشان از رشد و سودآوری این شرکت در این مدت کوتاه بوده است.

مراغه نیز می تواند با الگوگیری از این روش و با سرمایه گذاری ثروتمندان و همینطور کارخانجات بزرگ منطقه یک ایرلاین کوچک با هواپیماهای کوچک تاسیس کند و در کنار فعال کردن فرودگاه اشتغال زایی و ثروت آفرینی مناسبی را برای منطقه به ارمغان بیاورد، تاسیس ایرلاین در شهری مانند مراغه که هزینه ای بالغ بر صدمیلیارد ریال دارد می تواند بیش از صدها جوان مراغه ای را در امور اداری، فنی و مهندسانی خود به کار بگیرد و قطعاً توسعه آن و ایجاد پروازهایی از فرودگاههای مختلف کشور و حتی انتخاب مقاصد پروازی مناسب خارج از کشور تاثیر بسزایی در رشد منطقه داشته باشد

البته در کنار این راه حل می تواند به راه حل پرداخت کل بهای بلیت سالانه ی پرواز توسط خیرین و موسسات دولتی اشاره کرد که بدون چشم داشت و بهره ای و صرف پایدار بودن پرواز از فرودگاه سهپند به یکی از ایرلاین ها پرداخت شود تا در هر پرواز هزینه ی صندلی های خالی از آن مبلغ کسر شود! این روش دقیقاً راه حلی است که توسط یک خیر خوبی و شهردار خوبی برای پایدار نگه داشتن پرواز خوبی انجام گرفته که توانسته از سال ۹۲ پرواز را به صورت منظم برقرار سازد.

● **مدیر شرکت هواییمای و گردشگری فرازگشت**

MaraghehNameh

20 JUN 2016 • Vol 2 • No 19

۴

طب سنتی

نگاهی به طب سنتی

اشاره : شاید شما هم این روزها رونق فروشگاههای گیاهان دارویی و استقبال مردم از طب سنتی را به چشم خود دیده اید.

با وجود پیشرفت های علم پزشکی و توسعه امکانات درمانی، هنوز هم سلامتی و درمان بیماری ها بدون عوارض جانبی از آرزوهای بشر می باشد.

ویژگی ممتاز و معجزه آسای طب سنتی با کمترین عوارض و درمان بسیاری از بیماری ها با روش های تجربی و استفاده از گیاهان دارویی ، یکی از علل اقبال مردم به این یادگار پیشینیان است.

در این سنتون و در هر شماره سعی خواهیم کرد ، با تعریف و شناخت طب سنتی و نسخه های آن به معرفی انواع گیاهان دارویی و خاصیت آنها بپردازیم.

همچنین آمادگی خود را برای پاسخگویی به سوالات شما خوانندگان عزیز، در زمینه بیماری ها و روش های درمانی در طب سنتی اعلام می کنیم.

شما می توانید سوالات خود را به ایمیل و یا تلگرام مراغه نامه ارسال فرمائید.

انزل الله الداء، و انزل الشفاء، و ما خلق الله داء الا جعل له دواء، فاشرب و سم الله تعالى(بخار الآنوار، ج ۵۹، ص ۶۶)

« خدا درد فرستاد و شفا را هم فرستاد؛ و خدا دردی نیافرید مگر اینکه درمانی برای آن قرار داد. پس نام خدا را بر زبان آور و در آن بنوش.»

اساساً طب، ریشه آسمانی دارد. چه سنتی و چه ایرانی و یا هر طب دیگری همه ریشه آسمانی دارند.

حکمای یونان پس از اوج حکومت حضرت سلیمان اطلاعات طبی پیدا کرده اند و تاریخ تولد طب از بقراط، جالینوس، افلاطون بعد از حضرت سلیمان و حضرت لقمان بوده است.

اگر طرفداران طب سنتی هر روز بیش از پیش می شود به دلیل سازگارش با طبیعت بوده و بی جهت نیست که امروزه در همه کشورهای اروپایی و سایر کشورها خواهان زیادی دارد و توجه دانشمندان دنیا را در عصری که هرگونه داروی شیمیایی را می توان در آزمایشگاه ها تولید کرد، به سمت طب سنتی معطوف نموده است.

نگارنده این سطور با یکی از داروسازان در آمریکا صحبتی داشتم که البته خود ایرانی است و حدود ۶۵ سال سن دارد، نظرش را راجع به طب سنتی جویا شدم و جوابی که شنیدم بسیار متعجبم نمود. این فرد که خود در سانفرانسیسکو کمپانی داروسازی داشته و اکنون با یک گروه آمریکایی در کالیفرنیا مواد اولیه داروها را درست کرده و به لابراتوارهای می فروشنده، می گفت در این شصت و پنج سال حتی یک عدد قرص و یا داروی شیمیایی مصرف نکرده بلکه با گیاهان دارویی و به روش طب سنتی خود را مداوا نموده است و یا می شنویم که در فلان ایالت آمریکا مرکز «بادکش درمانی» وجود دارد که مردم برای مداوا به این مرکز رجوع می کنند.

هر موقع در مورد طب سنتی صحبت می شود همه قشرشان سمت گرمی و سردی می رود. همه ما مطالبی در مورد بلغم ، سودا، دم و صفرا شنیده ایم، اما اینکه در سلامت انسان چه نقشی ایفا می کنند برای خیلی ها هنوز جای سؤال دارد و یا اینکه چه ارتباطی به خاک، باد، آب و آتش دارد.

طبق نظریه یونانیان باستان این چهار عنصر سازنده جهان هستند و نیز طبق ادعای بو علی سینا در کتاب قانون دو عنصر سبک یعنی آتش و هوا سازنده روح انسان و دو عنصر سنگین یعنی خاک و آب سازنده اعضای بدن هستند.

طبق حقیقت خاک نماینده جاده، آب نمادی از حالت مایع، و هوا نمادی از حالت گاز است. به این ترتیب سه عنصر نخست حالات سه گانه را یادآور شده و نیز آتش نماینده مفهوم انرژی می باشد.

طبییان و حکیمان در گذشته اعتقاد داشتند هرچیزی در طبیعت و از جمله بدن انسان از ترکیب این چهار عنصر حیاتی با همدیگر درست شده اند و نسبت این عناصر با یکدیگر در افراد مختلف فرق دارد بطوریکه هرکس عنصر آتش وجودش بیشتر از بقیه عناصر باشد صفراوی مزاج است و اگر عنصر هوای وجودش بیشتر باشد دُموی مزاج و یا اگر عنصر آب وجودش بیش از بقیه عناصر باشد بلغمی مزاج و نیز عنصر خاک وجود او بیشتر از بقیه بود سوداوی مزاج است. البته هرگاه این چهار ماده در بدن شخص در تعادل نسبی باشند بدن این فرد سالم است و منظور از تعادل این نیست که همه این مواد به یک اندازه باشند بلکه هرکدام در حد و اندازه خودش با دیگری نسبت تعادل را حفظ نماید. وقتی یکی از عناصر چهارگانه در بدن شخصی زیاد شود روحيات و خلق و خوی فرد همچنین رنگ پوست و ظاهرش نیز تغییر خواهد کرد؛ حتی در ظرفیت، شوق و ذوق، نوع تفکر و نگرش به آینده ، بلند پروازی ها، سلامتی و بیماری همگی به تناسب عنصر غالب تغییر پیدا می کند.

در یک خانواده ای که چند فرزند دارند بارها مشاهده نموده اید که یکی نسبت به سرما و دیگری نسبت به گرما حساس است و یا یکی از فرزندان در او سرما و گرما تأثیری ندارد.

گاهی یکی از آن ها بسیار گشاده دست و دیگری بسیار خسیس و یکی هم بین این دو حالت قرار دارد. والدین گاهی شکایت دارند که یکی از فرزندان همیشه مریض است در حالی که فرزند دیگرشان اصلا مریض نمی شود. یکی پر جنب و جوش و یکی ساکت و گوشه گیر است.

چاق بودن و لاغر بودن و یا اندام درشتی داشتن ، هوش بالا و پایین که در هر کدام از فرزندان فرق دارد. همه این ها به علم طبایع مربوط شده و این علم به خوبی به سوالات شما پاسخ می دهد.کسانی که آشنایی با علم طبایع را دارند در زندگی شخصی و اجتماعی و حتی سیاسی موفق ترند چون دیدگاه این صفراوی دارد و یا شیر دُموی است. حتی زمان ، مکان ، و فصل ها نیز از این قاعده مستثنی نیستند.

یک طبیب باید دایره اطلاعاتش به قدری وسیع باشد که بتواند در صحبت کردن با شخص مراجعه کننده تمام مشکلات فرد را فهمیده و در همان ابتدا با اصلاح تغذیه او را از مریضی نجات دهد و در موارد حاد بعد از اصلاح تغذیه از درمان هایی چون انواع حجامت ، حمام ، ورزش ، دلک ، عطر ، زنبور درمانی ، تنقیه ، زالو ، روغن مالی ، لقیه، فصد ، تعریق، سفر درمانی ، جمع گرابی ، شلاغ (برای سکنه مغزی در طب سنتی استفاده می شد که امروزه در اروپا شوک می دهند) و … استفاده کند که به این نوع درمان ها رفتار گفته می شود و شامل چهل رفتار درمانی می باشد که مهمترین این رفتار درمانی حجامت است و بعد پیاده روی ، حمام و در بخش روان با رایحه درمانی است.